

Capítulo 4 de los Yoga Sutras: Libertad Absoluta

Kaivalya Pada

– El camino hacia la desidentificación y la consciencia pura.





La ruta hacia *Kaivalyam* es la disolución progresiva de los condicionamientos mentales.



Brecha en la iluminación (Yoga Sutras 4.27 - 4.28)

tac-chidresu pratyaya-antarani samskarebhyah

Traducción: Cuando se producen brechas o interrupciones en esa elevada discriminación, otras impresiones emergen desde el inconsciente profundo.

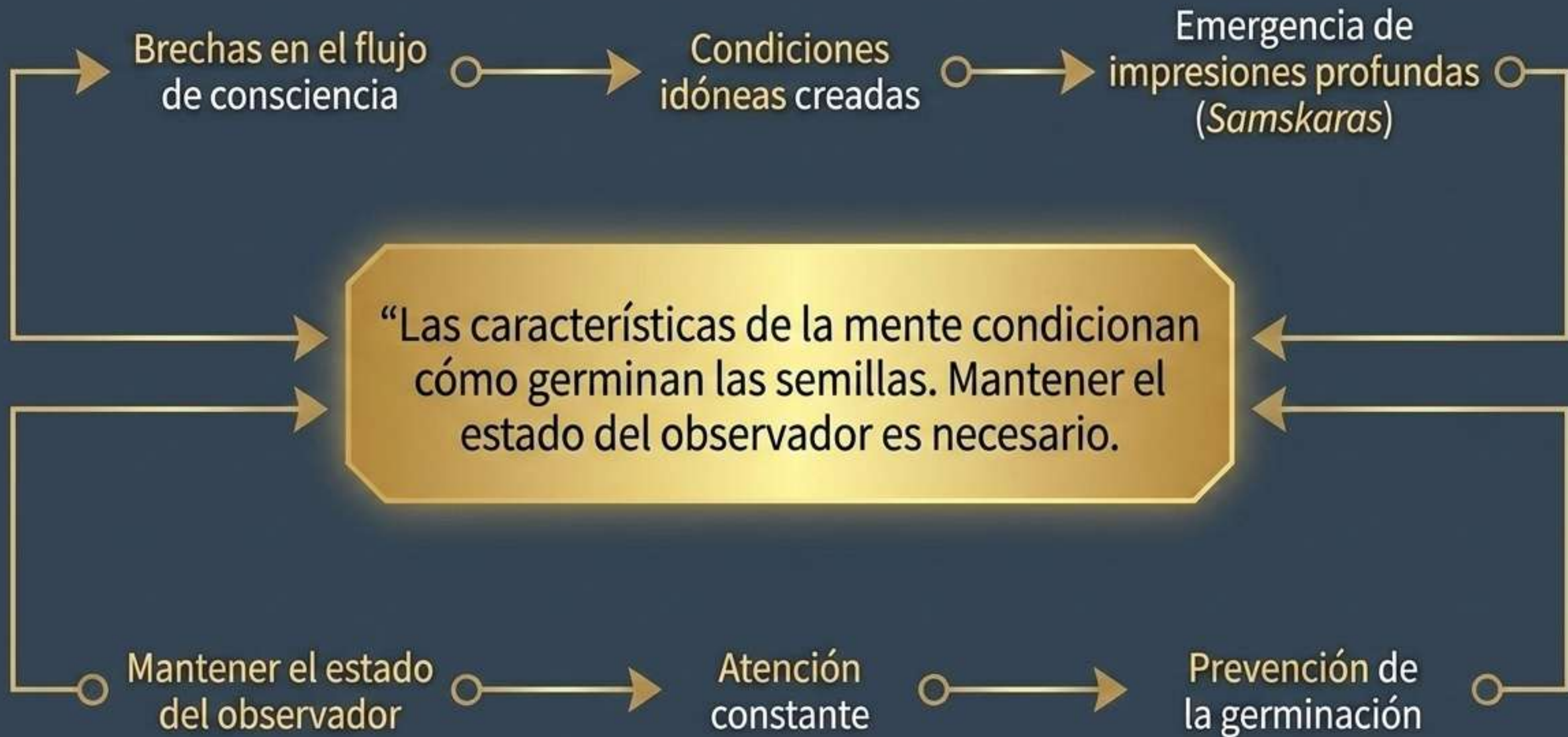


El Terreno: La mente actúa como un campo de cultivo.

Las Semillas (Samskaras): Impresiones almacenadas en el plano subconsciente.

El Riesgo: Si la atención de la consciencia se distrae, se crea un espacio vacío que permite a estas semillas germinar, condicionadas por las características de la mente.





hanam esam klesavad uktam

Traducción: La remoción de esos patrones de pensamiento interferentes se realiza a través de los mismos medios con los cuales se removieron los coloridos inicialmente.



Badge
1

Herramienta Universal: Se necesita un solo proceso sin importar la profundidad de la experiencia.

Badge
2

Técnica Clave: La observación sin reacción provoca la disolución e integración final del patrón.

Badge
3

Regla de Oro: No hacer distinciones. Experiencias simples o complejas conforman por igual lo que debemos liberar y transmutar.





prasamkhyane'pi akusidasya sarvatha viveka-khyater dharna-megah samadhih

Traducción: Cuando ya no existe ningún interés, ni siquiera en la omnisciencia, esa discriminación permite el **Samadhi**, que trae una abundancia de virtudes, tal como las nubes traen lluvia.



El **Dharma-meghah-samadhi** ocurre cuando el meditador suelta la intención misma de alcanzar la liberación.

Mente Volitiva

- Necesidad de comprender.
- Necesidad de control.
- Acumula recuerdos o conceptos en su estructura.
- Ata el contenido mental a la intención.

Mente Liberada en *Dharma-meghah-samadhi*

- Renuncia a la intención de liberación.
- Proceso de vacío (sin obstáculos).
- El observador experimenta sin acumular.
- Propicia nuevas variables de manifestación.

Al **soltar el aspecto volitivo**, la consciencia se expresa propiciando una **abundancia de nuevas virtudes o habilidades** (la lluvia metafórica).



tatah klesa-karma-nivrttih

Traducción: Después de ese **dharma-meghah-samadhi**, los coloridos de los **kleshas** y los **karmas** son removidos.



Ninguna semilla puede germinar si le quitamos el terreno y el agua (el hábito de reaccionar).

1. Sin mecanismo de inserción:

La mente pierde el hábito de clasificar y reaccionar.

2. Remoción total:

Recuerdos y cristalizaciones no encuentran espacio donde permanecer.

3. Cesación (Nivrttih):

Fin de acciones que condicionan la vida presente (**Karma**) y los sufrimientos subyacentes (**Kleshas**).



Queda casi nada por conocer (Yoga Sutras 4.31)

tada sarva-avaranam-mala-apetasya jnanasya anantyaaj jneyam alpam

Traducción: Entonces, al eliminar esos velos de imperfección, se hace presente la experiencia del infinito, y la realización de que queda casi nada por conocer.



Part 1

El Proceso: Eliminar el hábito de reacción deshace los velos mentales que nublaban la percepción.

Part 2

El Resultado: Emerge la omnisciencia. Un estado de percepción consciente más allá de los condicionamientos donde el vidente percibe todas las cosas libres de opacidad.





Las *Gunas* después de la liberación

(Yoga Sutras 4.32 – 4.34)

tatah krta-arthanam parinama-krama-samaptir gunanam

Traducción: ...los tres elementos primarios o *Gunas* habrán cumplido su propósito, y dejando de experimentar su sucesiva transformación retornan de vuelta a su esencia.

Naturaleza Liberada: El principio de mente-materia regido por las *Gunas* queda libre. Retornan a las características de mutación base.

Fin de la Dualidad: Al estar libre, el practicante ya no experimenta lo bueno o malo, apego o aversión.

Plenitud: La consciencia fluye libre y sin limitación.



*ksana-pratīyogī parināma-aparānta-
nigrahyaḥ kramah*

Traducción: El proceso secuencial de momentos e impresiones equivale a los momentos de tiempo, lo cual se comprende en el punto final de la secuencia.

*¿Si pudiésemos transcender
la sustitución de
un evento determinado,
Dónde estaría el tiempo y
cómo podríamos medirle?*



El tiempo es ilusorio.

Es únicamente la sustitución de una característica por otra que le sigue.





*purusa-artha-sunyanam gunanam pratiprasavah kaivalyam
svarupa-pratistha va citi-saktir iti*

El regreso al origen de los **Gunas**, vaciado de su propósito para la conciencia es **kaivalyam**, la firmeza en su propia forma, y el poder de una conciencia superior.

LA META FINAL



PROFESORADO DE YOGA
INTERNACIONAL
200 HORAS / YOGA ALLIANCE



Disolución:
Los elementos
primarios
(*Gunas*) se
retiran y
regresan a
aquello de lo
cual emergieron
originalmente.

Naturaleza
Verdadera:
El poder de la
consciencia
pura se
establece
plenamente en
su propia
esencia.

Cese de
Reacción:
Las tres
calidades
fundamentales
ya no incitan
nunca más a la
mente a
reaccionar.

La libertad absoluta: Lo que percibe se expresa sin ninguna limitación generada por la naturaleza de la mente.



Absoluto (4.33-4.34)

Trascendencia del tiempo secuencial →
Kaivalyam (Libertad Absoluta).

Visión Pura (4.31-4.32)

Claridad infinita (omnisciencia), las *Gunas*
retornan a su esencia, fin de la dualidad.

Samadhi (4.29-4.30)

Renuncia volitiva, lluvia de virtudes
(*Dharma-meghah-samadhi*),
fin de los *Kleshas* y *Karmas*.

Nivel Mental (4.27-4.28)

Vigilar las brechas, limpiar el terreno,
transmutar *samskaras*.

LA META FINAL



PROFESORADO DE YOGA
INTERNACIONAL
200 HORAS / YOGA ALLIANCE

Kaivalya Pada

El estado de plenitud ha sido alcanzado. La consciencia se ha liberado y fluye libre sin limitación.

