

Filosofía Milenaria Aplicada

# Capítulo 4 de los Yoga Sutras: Experiencias (Kaivalya Pada)

Un análisis profundo de la mente, los samskaras y la percepción de la realidad.



PROFESORADO DE YOGA  
INTERNACIONAL  
200 HORAS / YOGA ALLIANCE

# El Mapa de la Mente hacia la Liberación



**Impresiones  
subconscientes**

(Sutras 4.9 - 4.12)



**Los objetos  
y las gunas**

(Sutras 4.13 - 4.14)



**La mente percibe  
los objetos**

(Sutras 4.15 - 4.17)





# Impresiones subconscientes

(Yoga Sutras 4.9 - 4.12)



PROFESORADO DE YOGA  
INTERNACIONAL  
200 HORAS / YOGA ALLIANCE

# Sutra 4.9: *Smriti* y *Samskaras*



Recuerdos y patrones de hábitos profundos son **iguales** en apariencia. Existe una **continuidad ininterrumpida** a pesar de intervalos de ubicación, tiempo o estado.

- ◆ Toda experiencia se guarda en la estructura causal y mental.
- ◆ Un **Samskara** perdura debido a la fuerza reactiva otorgada a un evento (ej. un trauma).
- ◆ Grabamos las experiencias respetando estrictamente: tiempo, lugar, forma, estado mental e intención.

Este vínculo trae a nuestra vida actual la experiencia exacta necesaria para poder integrarla.

# Sutra 4.10: *La Voluntad de Vivir Eterna*

Los *samskaras* no tienen comienzo; acontecen por la propia naturaleza de la mente.

**Nivel 1: Supervivencia Celular.**  
Nuestro cuerpo es un “planeta” con inteligencia propia.



**Nivel 4: La Solución.** La meditación diluye el instinto y libera al Ego.

**Nivel 3: Generación del Hábito.** La mente actúa creando nuevas impresiones (*samskaras*).

**Nivel 2: Instinto de Preservación.** Motor primario que sobrepasa la educación o creencia, empujando a la mente a reaccionar.

Si no se crean *samskaras*, nada nos atrae nuevamente a este plano de expresión físico.



# Sutra 4.11: La Disolución de los Patrones



Al reducir estos 4 pilares, las impresiones indeseables se vuelven ineficaces y desaparecen. Nada queda para generar movimiento.

“Si dejas de alimentar el fuego, el fuego se extingue por sí solo.”



# Sutra 4.12: La Ilusión del Tiempo

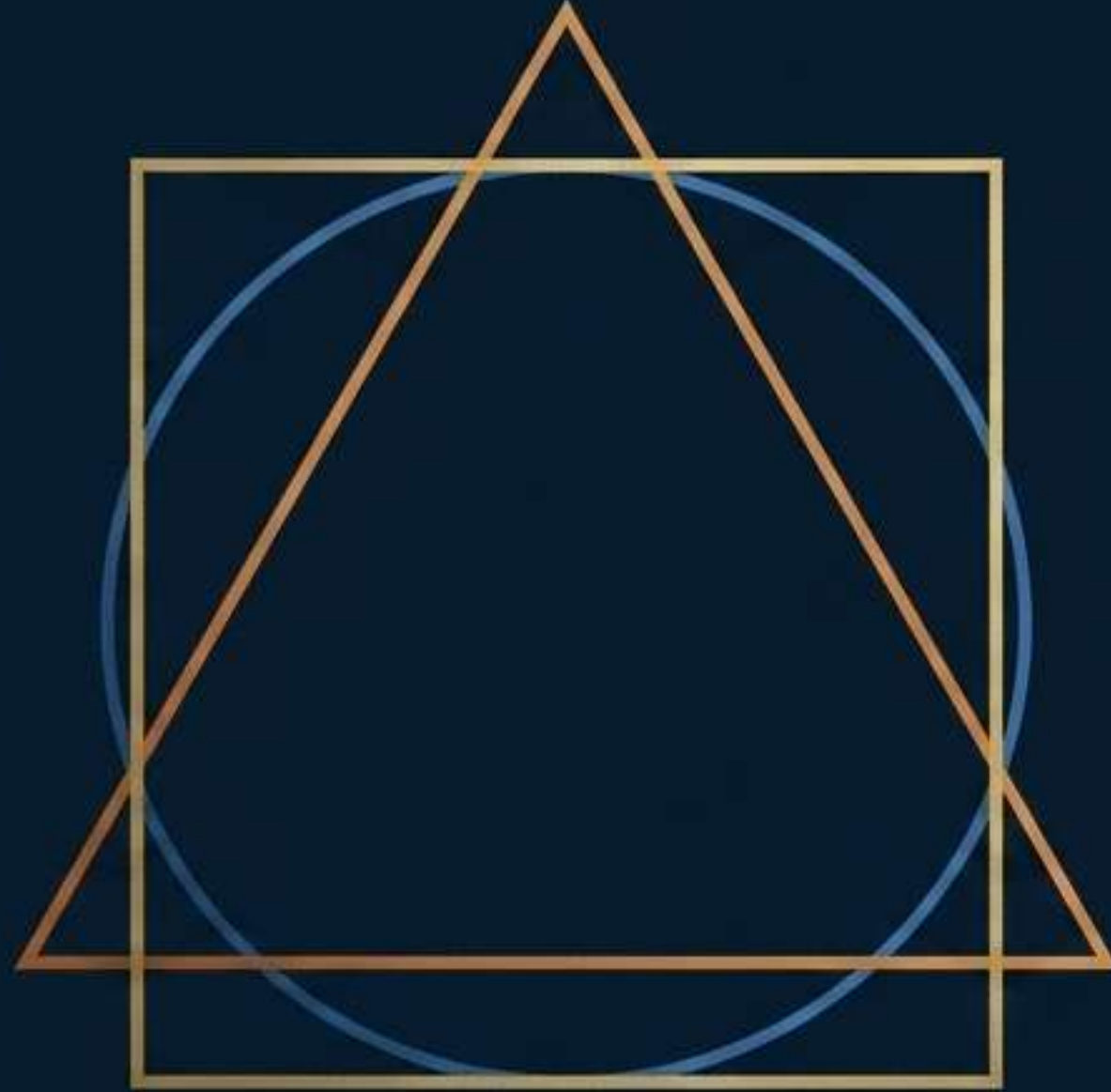
El pasado y el futuro existen en el presente,  
pero parecen diferentes por sus características.

**El Desierto:** Es el presente eterno donde siempre estamos de pie.

**El Parpadeo:** Al comparar una impresión anterior con una nueva, surge el pasado. Creemos que es "algo que pasó", pero la mente solo reproduce pedazos de presentes que nunca fueron.

**Las Direcciones:** Pasado y futuro son solo direcciones del cambio comparativo en la mente, nunca son lugares reales.





# Los objetos y las gunas

(Yoga Sutras 4.13 - 4.14)



PROFESORADO DE YOGA  
INTERNACIONAL  
200 HORAS / YOGA ALLIANCE

# Sutra 4.13: El Motor de la Manifestación (Las Tres Gunas)

Todo lo manifiesto o sutil depende de las mutaciones de las Gunas (elementos primarios).



La necesidad volitiva de cambio genera los samskaras. Al **observar sin reaccionar**, la mente no se identifica con las Gunas, liberándonos de la ilusión y de la necesidad de repetir la experiencia.

# Sutra 4.14: Apariencia vs. Esencia

## La Ilusión de la Unidad y la Perpetuidad

### La Apariencia

Percibimos la forma de las cosas.  
Las características físicas superficiales  
dan una falsa sensación de unidad,  
uniformidad y perpetuidad.



### La Esencia

Todo en el universo está  
en constante cambio.

La "eseidad" (existencia) de un objeto está influenciada por las **Gunas**, creando elementos que son verdaderamente ligeros, pesados o efímeros subyacentes a la forma que vemos.  
La diversidad del universo se debe únicamente a estas características ocultas.



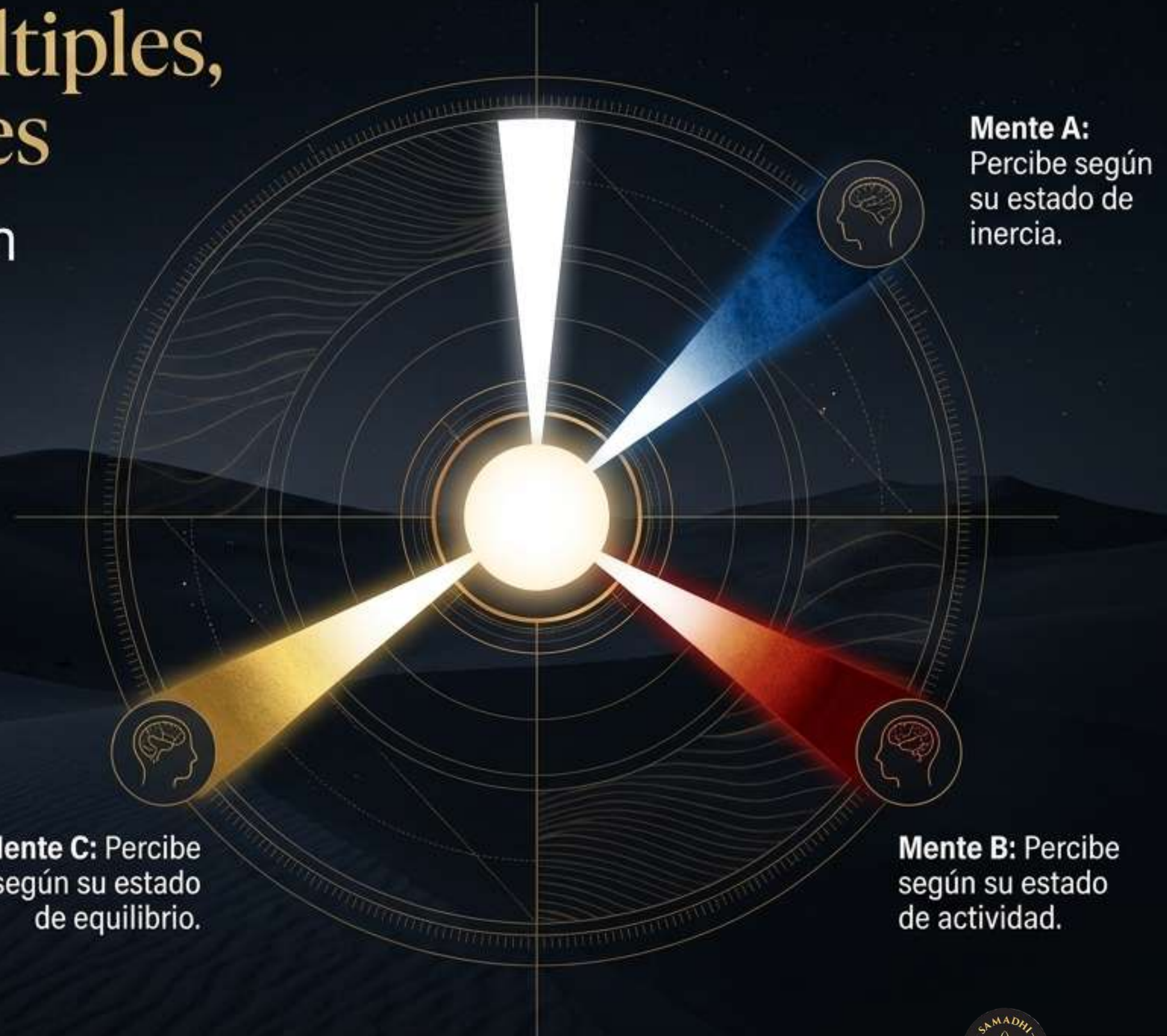
# La mente percibe los objetos

(Yoga Sutras 4.15 - 4.17)



# Sutra 4.15: Mentes Múltiples, Percepciones Múltiples

Los mismos objetos se perciben de distintas formas porque las mentes se manifiestan diferentemente.



Las características intrínsecas de un objeto no cambian. Su apariencia varía exclusivamente según el estado mental de quien lo observa en ese instante.

# Sutra 4.16: La Independencia del Objeto



El objeto no depende de la mente. ¡Las cosas son!

## La Paradoja

Si dejas de pensar en algo, ¿deja de existir?

- Conceptual: Para nuestra mente, sí deja de existir.
- Esencial: El objeto sigue siendo, independientemente de nuestra creencia.

## Verdad vs. Realidad

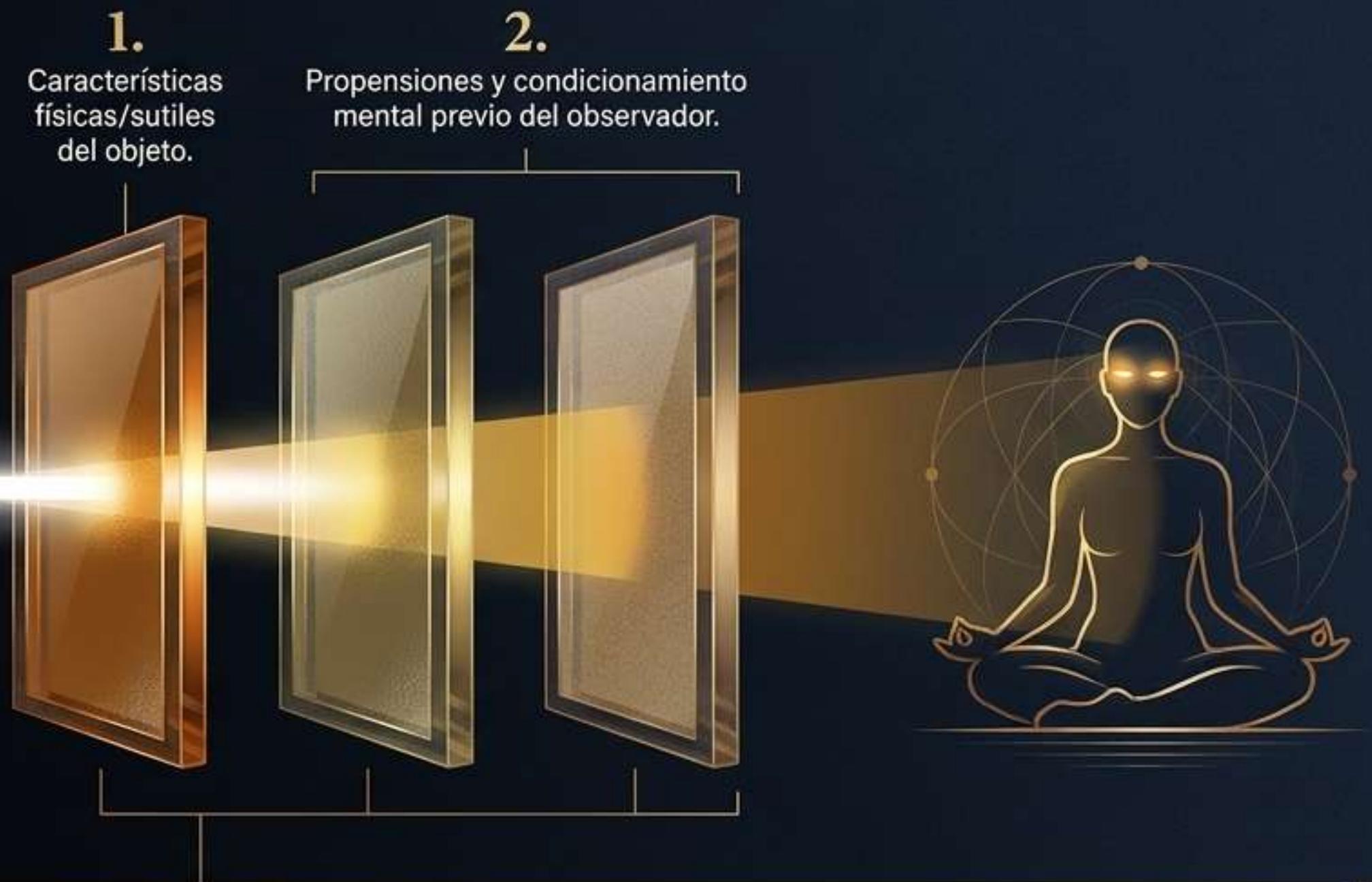
La Ilusión: Creer que algo que cambia constantemente es permanente.

El Conflicto Humano: Luchamos ciegamente por convencer al otro de que "nuestra ilusión" (realidad personal) es más real que la suya, ignorando la Verdad subyacente de la esencia inmutable.



# Sutra 4.17: Los “Coloridos” de la Observación

Conocemos los objetos según cómo inciden en los propios coloridos de nuestra mente.



La energía sutil es difícil de percibir, pero educando la percepción podemos verla.  
Esto ocurre sólo si existe la voluntad y la profunda creencia interna de que es posible observarla.

# Síntesis del Kaivalya Pada: Despertando de la Ilusión

## Step 3: Liberación — Observación sin Reacción

Al meditar y dejar de alimentar el fuego (4.11), los hábitos se disuelven. La mente deja de identificarse con la forma y reconoce de una vez por todas El Desierto del Presente.

## Step 2: Efecto — La Percepción Filtrada

A través de la ilusión temporal (4.12) y los filtros mentales (4.17), la mente proyecta una realidad fragmentada y cambiante, confundiéndola obstinadamente con la Verdad (4.16).

## Step 1: Causa — Gunas y Samskaras

El instinto celular (Sutra 4.10) y las Gunas (4.13) impulsan la mente a reaccionar, creando apegos y cristalizaciones (4.9).

