



# KARMA Y SAMSARA

La Ley Estabilizadora de la Armonía y la Rueda de la Necesidad.



PROFESORADO DE YOGA  
INTERNACIONAL  
200 HORAS / YOGA ALLIANCE

## Nodos Occidentales

- Escuelas Pitagóricas
- Filosofía Platónica
- Centros Alejandrinos
- Escuelas Cristianas Primitivas

## Nodo Central (India y Asia)

- Pueblos indos (Sanatana Dharma)
- Culturas asiáticas (Budismo)

Estas ideas gozan de un carácter sugestivo y tentador, trascendiendo de un amplio concepto filosófico a una explicación cosmogónica universal.



## La Inviolabilidad Natural

La naturaleza tiene leyes absolutas que el hombre jamás ha podido dominar ni anular.



## La Utilización de la Ley

Si el hombre construye una presa, no domina a la naturaleza; simplemente utiliza la ley de fluidez del agua para lograr su propósito sin ignorar la fuerza original.

# Causa y Efecto en la Vida Diaria



## El Orden Social

### Estructura:

Sujeto a distintas reglas preestablecidas.

### Violación:

Conlleva a un castigo o corrección por parte de la representación social correspondiente.



## La Armonía Corporal

### Estructura:

Sujeto a precisas normas higiénicas y biológicas.

### Violación:

Repercute de forma inmediata en nuestra salud física.

**Toda violación y afectación recíproca es una condición natural invariable.**



# El Principio de Acción (El Elemento Causal)

## **Paso 1: La Causa.**

Una piedra arrojada en aguas tranquilas. El elemento causal penetra el sistema.

## **Paso 2: La Expansión.**

Se origina el efecto; del centro emanan ondas hacia las orillas.



**Contexto:** Hasta aquí, es donde la observación humana común suele detenerse.



# El Principio de Reacción (El Retorno)

## **El Fenómeno Curioso:**

Al llegar a las orillas, las ondas chocan irremediablemente y comienzan su retorno hacia el punto de origen.

**Reflejo Universal:** Este principio refleja las múltiples expansiones y contracciones de la manifestación del universo. De la misma forma, las ondas de nuestra actuación diaria regresan a nosotros.



# KARMA

## La Ley Estabilizadora de la Armonía.

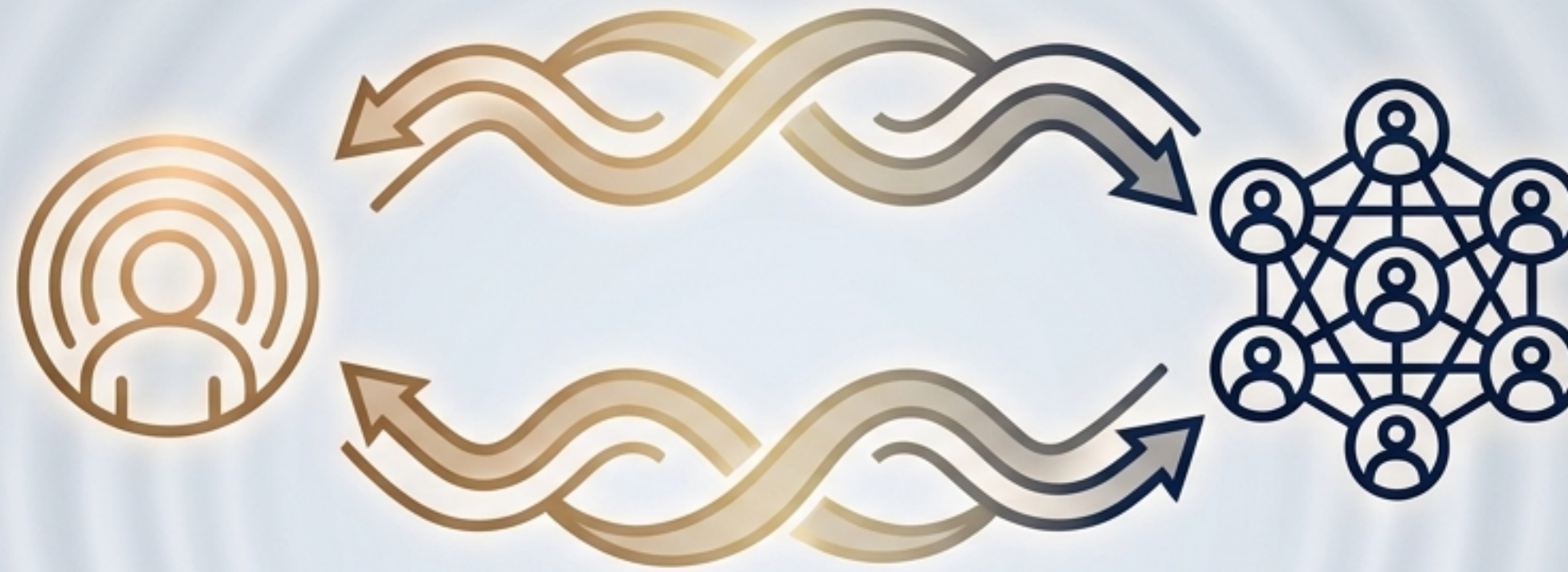
---

**Definición Fundamental:** La desarmonía que experimentamos no es un castigo, sino un reflejo de nuestra incomprensión de los procesos causales.

**Mecanismo de Retorno:** Esta incomprensión nos lleva a acumular los efectos de dichas causas que, como las ondas del estanque, algún día regresan a su emisor.



# El Karma en el Entorno Colectivo



1 **Emisión Positiva:** Manifestación amable y cariñosa.



**Retorno:** El colectivo denota amor y simpatía.

2 **Emisión Negativa:** Comportamiento grosero y contradictorio.



**Retorno:** El colectivo se muestra irascible y desconfiado.

**Advertencia Crucial:** No actuar dogmáticamente por temor a represalias kármicas, ni por interés en halagos (ambos son causas de nuevos efectos). La esencia debe fluir con naturalidad y comprensión.

# El Papel del Creador (Isvara / Brahman)

## La Gran Interrogante:

¿Juega el Creador con nosotros?  
¿Estamos en sus manos o tenemos libre  
participación?

---

## La Perspectiva Indo-Filosófica:

Dios no ejerce la acción de un vigilante interesado en cada uno de nuestros actos cotidianos. La Ley opera de forma autónoma, otorgándonos libre participación en la manifestación.



# Evolución de la Mónada (Jiva)

Independientemente de las teorías sobre el inicio de la mónada o la vida lunar, los sabios videntes de la India (Rishis) sostienen una percepción directa:



## La Realidad del Alma:

El ser humano ha tenido vida mucho antes de poseer su cuerpo presente.

El **Karma** es **transmigratorio** y **evolutivo** a través de incontables ciclos.



# La Trinidad del Karma

## 1. Sanchita Karma (Acumulado)

Constituido por vidas inmediatas pasadas y anteriores. Es el saldo total del proceso evolutivo. Una parte se filtra al presente.

## 2. Prarabdha Karma (Presente)

El que estamos venciendo y viviendo hoy. Proviene del acumulado y genera las condiciones actuales.

## 3. Agami Karma (Futuro)

El remanente de nuestras acciones presentes que no puede ser liberado ahora y pasará a formar parte del karma venidero.





# El Peligro de la Comodidad Kármica

## La Trampa:

Entender que tenemos muchas vidas para liberar el **Karma** puede generar la falsa comodidad de disponer de todo el tiempo del mundo para pagar deudas.

## El Deber Evolutivo:

Justificar nuestra inactividad presente retrasa el proceso de evolución (**Moksha** o liberación). Comprender el funcionamiento de la ley exige responsabilidad inmediata, no postergación.

# Resolución Práctica de Desavenencias

Ante un disgusto con un semejante, el hombre prudente aplica la **comprensión kármica**:

**Paso 1: Buscar la causalidad.**

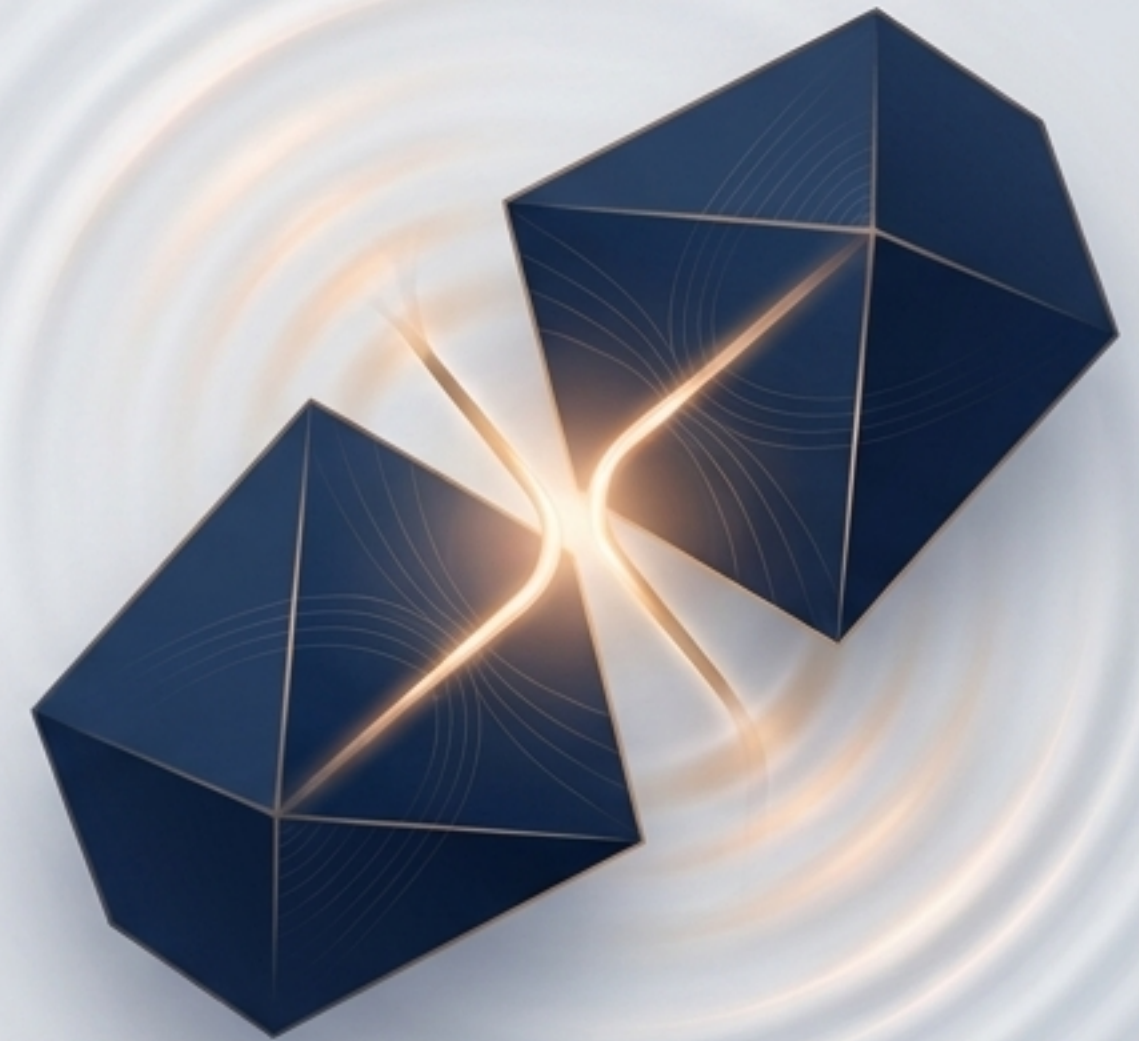
No arrastrar la desavenencia de forma enfermiza.

**Paso 2: Analizar el valor auténtico.**

Determinar la raíz profunda y real del problema.

**Paso 3: Restablecer el orden.**

Liquidar prejuicios y trabas dolorosas para aligerar la carga kármica, en lugar de obviarla.



# La Ilusión del Ego (Ahamkara) y la Crianza



## El Falso Concepto:

Desde la niñez, se nos inculca mediante halagos que somos los buenos, los mejores, asumiendo que lo positivo parte de nosotros y lo malo proviene de quienes nos rodean.

---

## El Resultado:

Esto crea una diferenciación falsa. Es una manifestación pura de nuestra personalidad y egoísmo que debe ser superada mediante un análisis profundo y humilde.

# Superando la Dualidad (Malo vs. Mejor)

## La Reacción Común (La Crítica)

- Moverse impulsado únicamente por la personalidad.
- Etiquetar situaciones rígidamente como malas o buenas.
- No aceptar la realidad tal como se presenta.

## La Visión Interna (La Comprensión)

- Trascender los intereses limitados de la personalidad.
- Aspirar a comprender los procesos que caracterizan cada situación.
- No juzgar de manera dogmática.

# La Evidencia Clínica del Karma

Para quienes dudan de la existencia empírica de estas leyes cíclicas, la prueba fehaciente en la actualidad es evidente:

**La psiquis enfermiza que gran parte de la humanidad padece hoy en día.**

## Solución Evolutiva:

Aceptar esta ley no como un dogma rígido, sino verla tal como es, permitiendo así prosperar en la vida evolutiva y desatascar los engranajes de la mente.



# Samsara: La Rueda de la Necesidad

Parejamente junto a la ley del Karma opera Samsara (संसार).

- El **constante ciclo** de nacimientos y muertes.
- El **alfa y el omega** de la manifestación.
- Lo **totalmente lleno** y lo totalmente **vacío**.
- Enseñanzas fundamentales extraídas del **Buddha**.



# El Eterno Presente (Enseñanzas de los Upanishads)



**AHORA**

## La Biología del Samsara:

No es solo un proceso de vidas lejanas. Aun en reposo, el cuerpo sufre un constante renacer y morir diario mediante la renovación celular.

## La Oportunidad Objetiva:

El enorme énfasis de los sabios en el Eterno Presente. Es aquí y ahora donde podemos eliminar el karma acumulado, variando nuestra posición dentro de la ley a través de nuestros vehículos sutiles.



**Propósito de este texto:** Como manifestaba el Buddha, estas enseñanzas no están hechas simplemente para ser publicadas, sino para la profunda introspección interior.

---

**Por lo pasado muerto y perdido,  
el sabio no se lamenta, esta es la  
diferencia entre el sabio y el insensato.**

