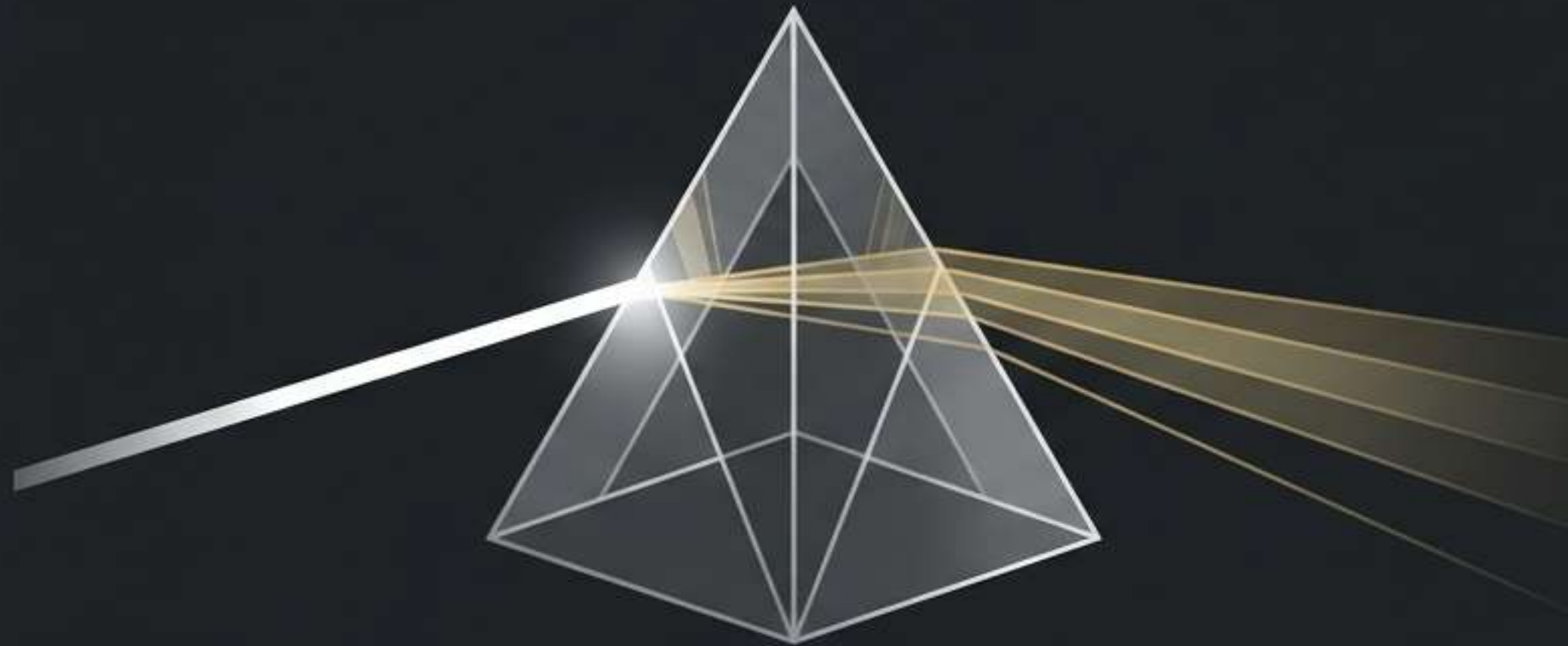


El Prisma y el Observador

Romper la Alianza con el Karma

La arquitectura de la mente, la ilusión de la percepción y el camino analítico hacia la liberación según los Yoga Sutras de Patanjali (2.12 – 2.25).

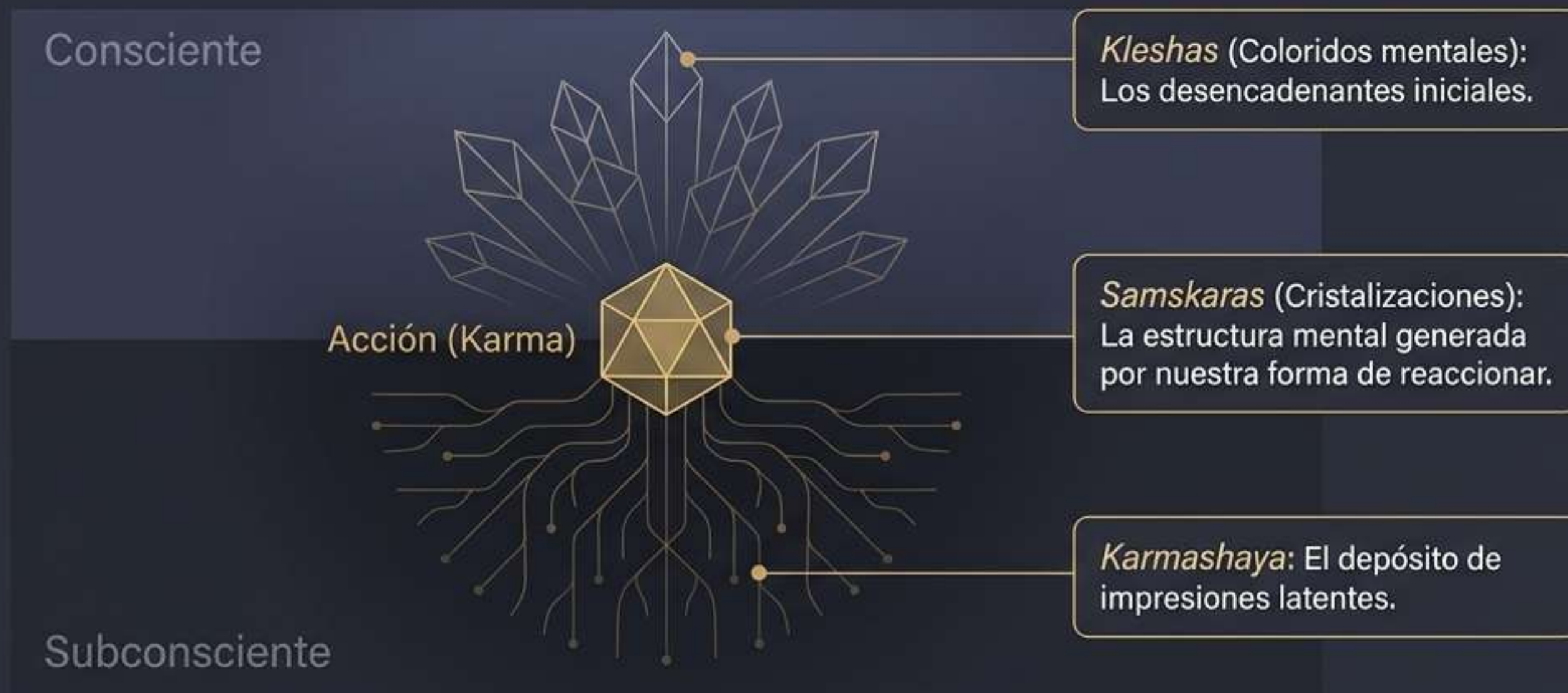


PROFESORADO DE YOGA
INTERNACIONAL
200 HORAS / YOGA ALLIANCE

El Prisma y el Observador

La Cristalización de nuestras Reacciones

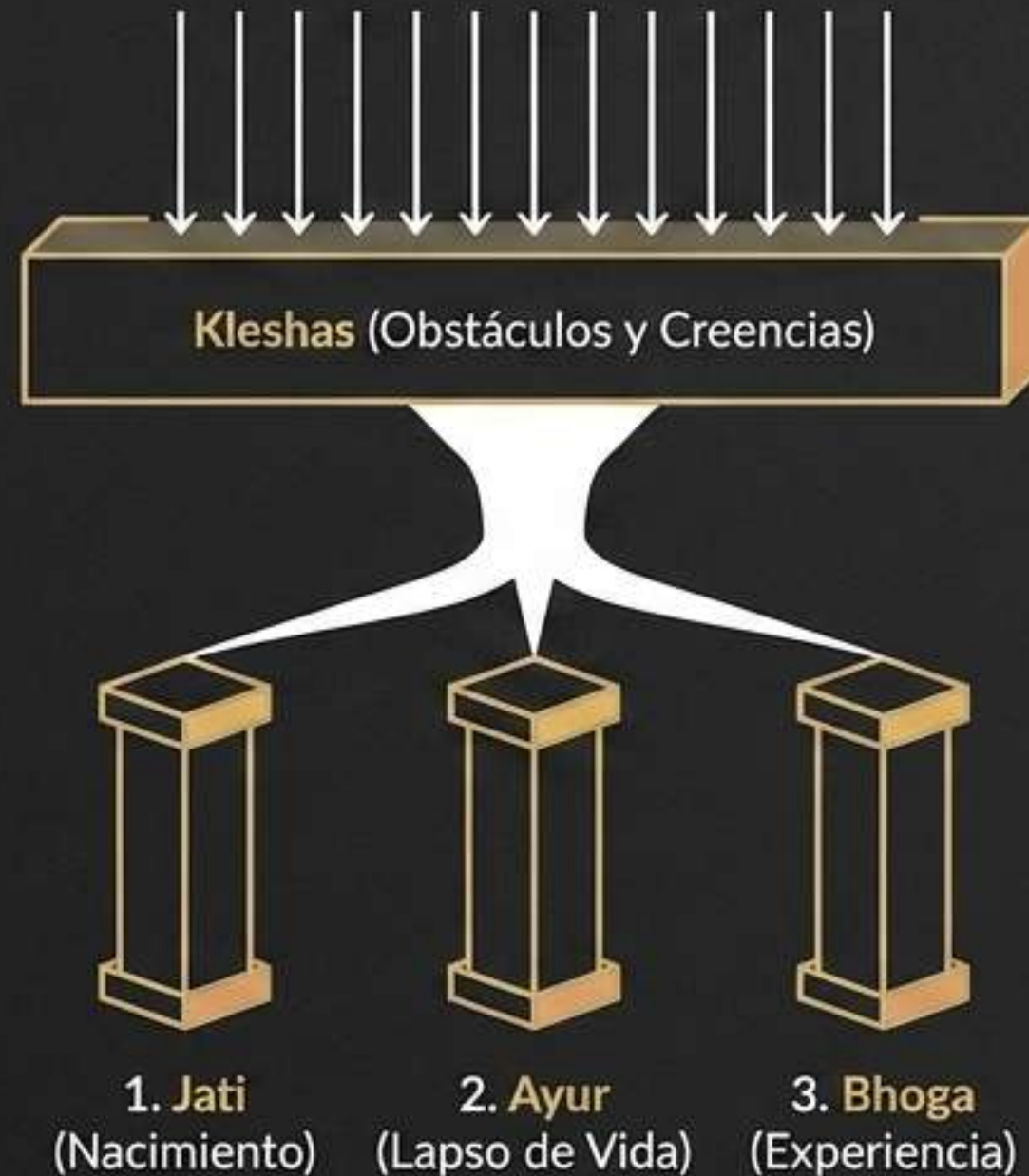
2.12 *klesa-mulah karma-asayo drsta-adrsta-janma-vedaniyah* | El residuo de karma, arraigado en la aflicción, se siente en la existencia visible o invisible.



La **energía es información**. Las reacciones transfieren la necesidad de una experiencia de una vida a otra, o del **subconsciente al consciente**.

Los Tres Pilares Condicionados de la Existencia

2.13 *sati mule tad-vipako jatya-ayur-bhogah* | Si bien es la raíz, da fruto como nacimiento, duración y experiencia.



El Error Perceptivo

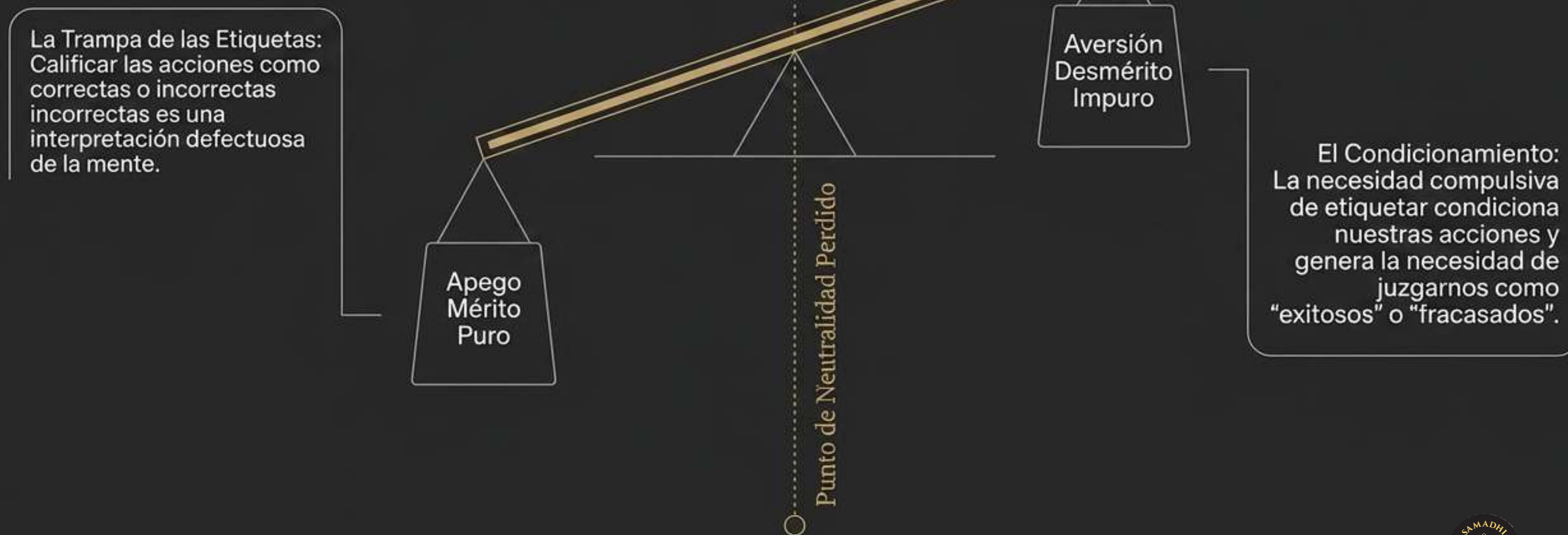
La vida no es aleatoria. Vemos nuestra realidad de forma incorrecta al estar coloreada por la ilusión conceptual de lo aparente "bueno" o 'malo'.



El Prisma y el Observador

La Ilusión Analítica del Juicio

2.14 te hlada-paritapa-phala punya-apunya-hetutvat | Estos frutos son placenteros o dolorosos según causas meritorias o desmeritorias.



La Fricción Inevitable del Bucle Energético

2.15 *parinam-tapa-samskara-dukkhair guna-vrrti-virodhac ca dukkham eva sarvam vivekinah* | Para el sabio, todas las experiencias mundanas son dolorosas (*Dukkha*).



Anatomía del Dolor (4 Factores)

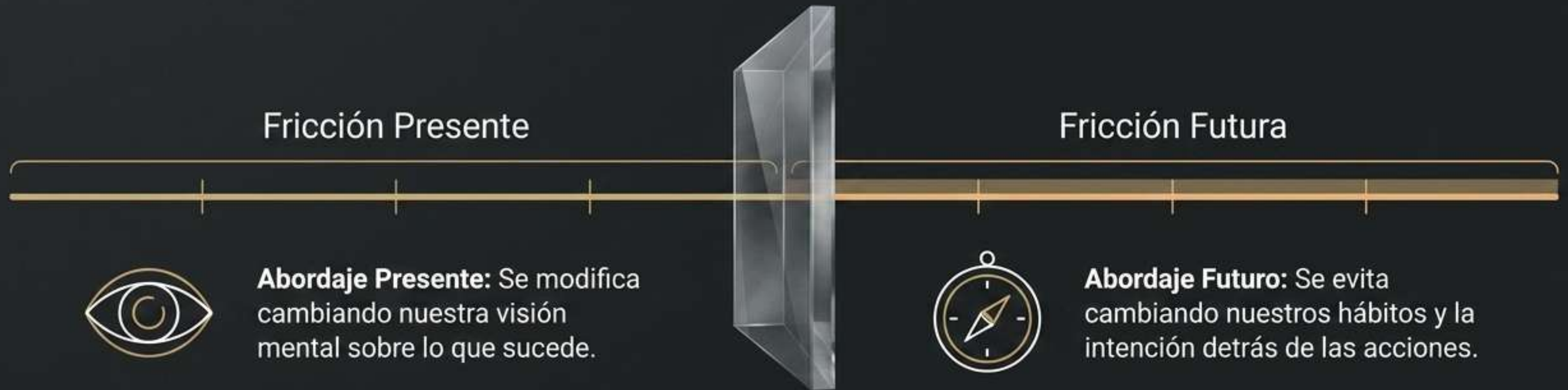
- 1. Cambios en el objeto percibido.
- 2. El deseo de repetir experiencias agradables.
- 3. Condicionamiento profundo pasado (*Samskaras*).
- 4. Mutación por leyes de polaridad (*Gunas*).

El objetivo supremo no es buscar el polo positivo, sino **desligarse** de los pares de opuestos y posicionarse en el **Punto Neutro**.

El Prisma y el Observador

Modificar la Fricción y Prevenir el Sufrimiento

2.16 *heyam duhkham anagatam* | Los efectos dolorosos que pueden producirse deben ser previstos y evitados.



Abordaje Presente: Se modifica cambiando nuestra visión mental sobre lo que sucede.

Abordaje Futuro: Se evita cambiando nuestros hábitos y la intención detrás de las acciones.

Quien te hace sufrir es la expectativa.
Lo que ata no es la acción misma,
sino la **intención** detrás de ella.

La Causa Raíz: El Vidente vs. Lo Visto

2.17 *drastr-drsyayoh samyoga heya-hetuh* | La causa de lo que debe evitarse es la unión del vidente con lo visto.



La Ilusión

Incapacidad para distinguir lo que percibe de lo percibido.
Creer que "los pensamientos son mi mente".

La Solución Operativa

Observar y no reaccionar. No identificarse con aquello que se desarrolla en la pantalla mental.



Matriz Diagnóstica de la Naturaleza Compartida

2.18 *prakasa-kriya-sthiti-silam bhuta-indriya-atmakam bhoga-aparvargartham drsyam* |
Lo visto tiene cualidades de luz, actividad e inercia.

SATTVA



Cualidad: Iluminación y
Percepción.
Estado: Claridad, equilibrio.

RAJAS



Cualidad: Actividad y
Mutabilidad.
Estado: Movimiento constante.

TAMAS



Cualidad: Inercia y
Estancamiento.
Estado: Pesadez.

Todo lo percibido (objetos externos, mente y sentidos) comparte estas Gunas. Sirven como marcadores para experimentar el mundo y, finalmente, como herramientas para la liberación.

La Arquitectura de Profundidad de las Gunas

2.19 *visesa-avisesa-linga-matra-alingani guna-parvani* | Lo distinto, lo indistinto, lo designado y lo inmanifiesto.



Capa Exterior: *Vishesha* – Diversificado, especializado y particularizado (El mundo material visible).

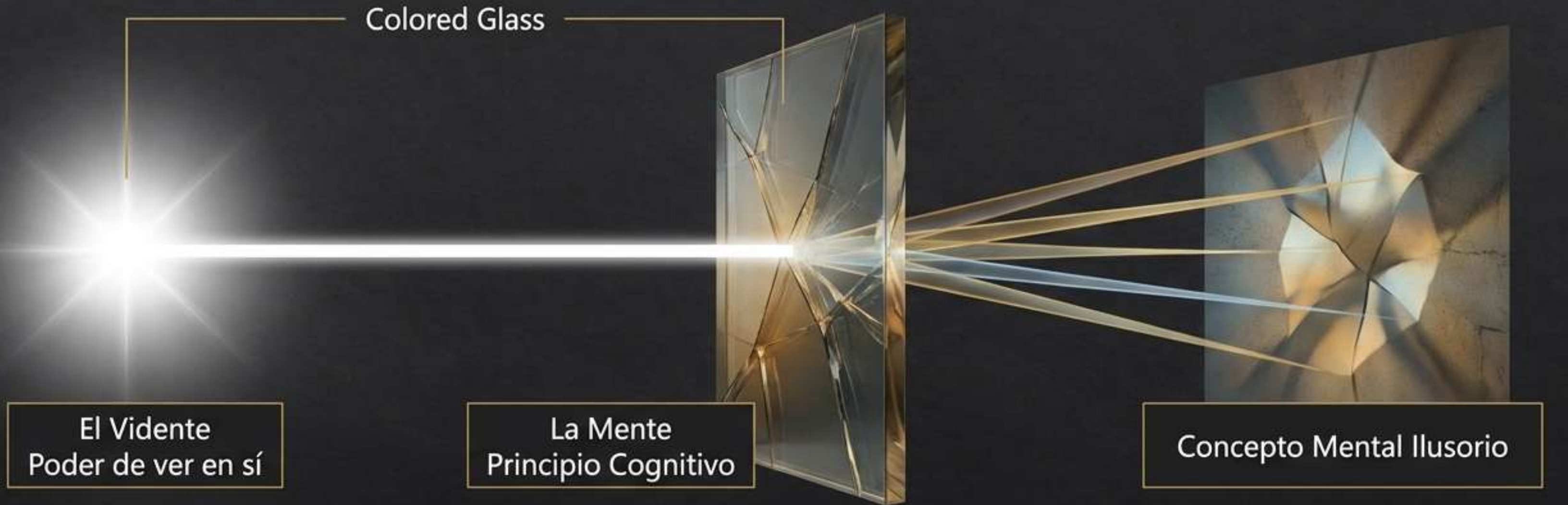
Capa Intermedia: *Avishesha* – No diversificado, general (Los elementos sutiles).

Capa Profunda: *Linga-matra* – Fenoménicamente indiferenciado, actúa sólo como señalizador.

Núcleo: *Alingani* – Inmanifiesto, suprasensible, sin indicio. La base pura de la naturaleza.

La Pureza Intacta del Observador

2.20 *drastr drsi-matraha suddho'pi pratyaya-anupasyah* | Lo que se percibe no varía, pero se percibe a través de la mente.



- La consciencia carece de juicios.
- La mente colorea, condiciona y transforma lo visto en una sugestión ilusoria.
- Directriz Práctica: Desconfiar de los juicios de la mente para liberarse de la atadura del "bueno o mal".

El Verdadero Propósito de la Realidad

2.21 *tad-aritha eva drsyaya-atma* | La naturaleza de lo visto, es solo con el propósito de ser visto.



El Rol de los Objetos:

Su esencia existe únicamente para servir como campo objetivo para la consciencia pura (Purusha / Atma).

El Reto Cognitivo:

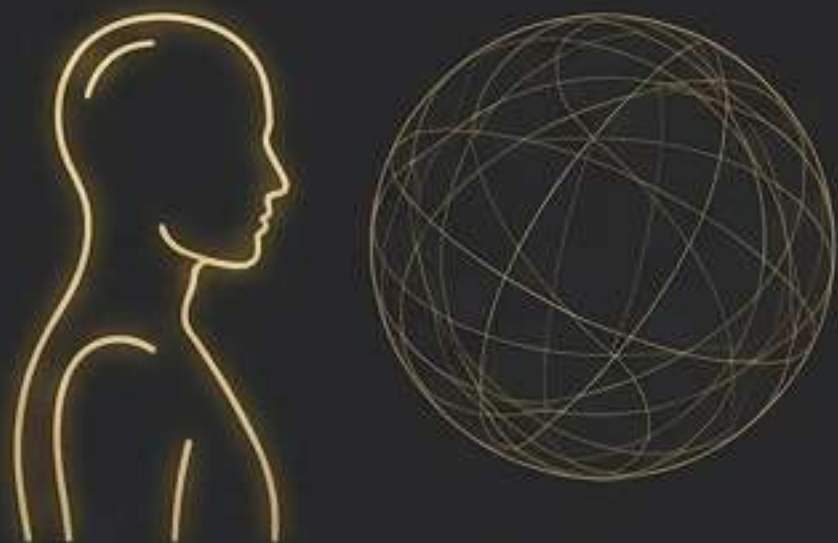
La mente queda presa cuando convierte un pensamiento ilusorio en una 'verdad'. La maestría radica en diferenciar entre percibir la realidad y dejarse arrastrar por lo percibido.



La Paradoja de la Realidad Compartida

2.22 *krtaa-artham prati nastam apy anastam tad anya-sadharanatoa* | Cuando se cumple su propósito, desaparece; de lo contrario no, por ser común a otros.

Consciencia Liberada



Influencia psicológica destruida.
Liberado de la ilusión.

Consciencia Colectiva



La apariencia persiste en su forma más burda.
Clasificación mental activa.

La existencia de los objetos es independiente de las necesidades del que percibe.
La alianza objeto-Ser es necesaria para eventualmente reconocer la verdadera naturaleza de ambos.

El Prisma y el Observador

La Ilusión del Dueño y lo Poseído

2.23 *sva-svami-saktyoh sva-rupa-upalabdhi-hetuh samyogah* | La unión (*samyoga*) es creer como uno al dueño y lo poseído.

La Falsa Unión (*Samyoga*):
El estado de creer que el dueño del auto es el auto, o que el artista es su obra.



La Finalidad Suprema:

Clarificar la distinción absoluta entre lo exterior y lo interior.

Saber plenamente que la consciencia existe independientemente de los objetos que la rodean.

El Prisma y el Observador

La Anatomía Biológica de la Ignorancia

2.24 tasya hetur avidya | La causa es la ignorancia (Avidya).



Ecuación Analítica

Sufrimos porque no conocemos → No conocemos porque ignoramos
→ Ignoramos porque no percibimos con claridad lo que existe.

El Estado de Aislamiento y Liberación Final

2.25 *tad-abhavat samyoga-ahavivo hanam tad-drseh kaivalyam* | Al cesar Samyoga, llega el aislamiento de lo visto (Kaivalyam).



Mecanismo de Salida

- **Ausencia de Ignorancia** (Avidya) → Ausencia de Falsa Unión (Samyoga).
- Cuando la comprensión defectuosa se reduce, la claridad mental aumenta.

La Verdadera Naturaleza

Liberado de la dualidad, el Ser existe en su esencia absoluta:

- **Sat** (Verdad)
- **Chit** (Conciencia)
- **Ananda** (Dicha plena)

