

El Espejo Pulido: El Ascenso hacia Kaivalya

Estudio Avanzado de los Yoga Sutras de
Patanjali (Vibhuti Pada: 3.50 – 3.55)

Módulo de Formación Avanzada para Profesores de Yoga



PROFESORADO DE YOGA
INTERNACIONAL
200 HORAS / YOGA ALLIANCE

La Arquitectura de la Liberación: Un Mapa del Proceso

Estado Último

Sutra 3.55. Kaivalya.
La mente transmutada
se vuelve idéntica a la
Consciencia (Purusa).

El Despertar

Sutras 3.53 - 3.54.
Desarrollo del Viveka-
jam jnanam
(discernimiento superior
y conocimiento
espontáneo).

La Puerta de Entrada

Sutra 3.52. Samyama
sobre el tiempo y el
espacio para romper la
ilusión sensorial.

Fase de Renuncia

Sutras 3.50 - 3.51.
Destrucción de la semilla
del apego y superación
del ego espiritual.



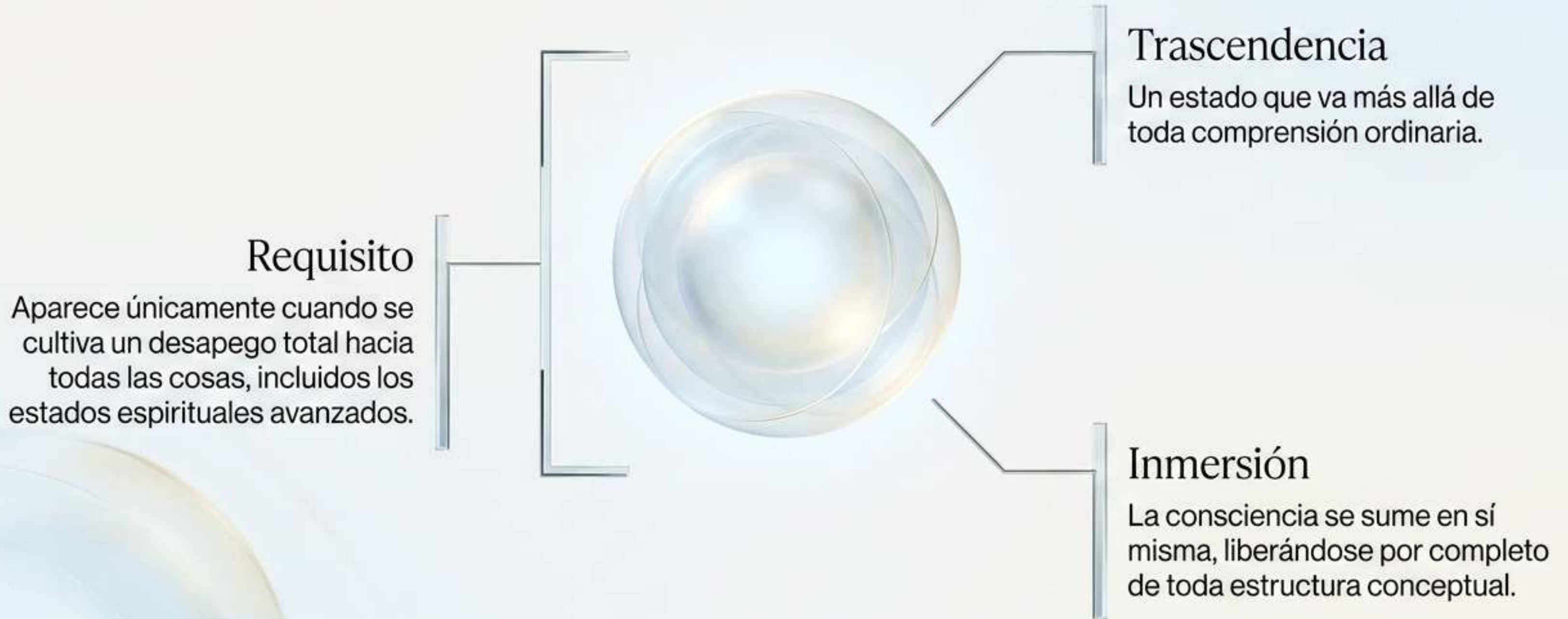
La renuncia que lleva a la liberación

Análisis Estructural de los Yoga Sutras 3.50 - 3.52

3.50 *tad-vairagyad api dosa-bija-ksaye kaivalyam*



La Anatomía de Kaivalya



La Trampa de la Supremacía y el Reconocimiento

3.51 sthany-upanimantrane sanga-smaya-akakanam
punar anista-prasangat

El Peligro

Reconocimiento social de los logros obtenidos por samyama. Omnisciencia y supremacía sobre las formas.

La Reacción

Expresión del Ego. Retorno a los pares de opuestos (aversión y apego).

El Resultado

Esclavitud. Creación de nuevos obstáculos en la vía del Yoga.

La Reacción

Creconocimientament la denortación de hormas en la vía del Yoga.

Con el no-apego incluso respecto a la supremacía, las semillas de la esclavitud se destruyen y se logra la liberación total.



Diagnóstico de la Identidad: Materia vs. Consciencia

El "YO" en el Campo Ilusorio (Materia/Ego)

Origen:

Se nutre del reconocimiento y la consideración social.

Naturaleza:

Sometido a pares de opuestos (aversión/apego).

Error Diagnóstico:

Perder el discernimiento entre materia y consciencia. Señalar cualquier cosa en el plano de manifestación como el "YO".

El "YO" Supremo (Consciencia Pura)

Origen:

Libre de la manifestación material.

Naturaleza:

No existe nada en el plano de manifestación que sea el Yo supremo.

Realidad:

El único observador verdadero, más allá de la ilusión sensorial.



3.52 ksana-tat-kramayoh samyamad viveka-jam jnanam

La Puerta de Entrada: Dominio del Tiempo y el Espacio

Práctica de Samyama sobre el instante (ksana) y su secuencia.

Claridad absoluta. Percepción de las causas y procesos relacionados con la mente misma.

Tiempo, Espacio y Cualidades de la Mente (La Ilusión Sensorial).

Al posar la consciencia en el tiempo/espacio, surge una apertura que nos permite ver por encima de las ideas conceptuales.



Discriminación superior a través de samyama

Análisis Estructural de los Yoga Sutras 3.53 - 3.56



Diferenciando lo Idéntico

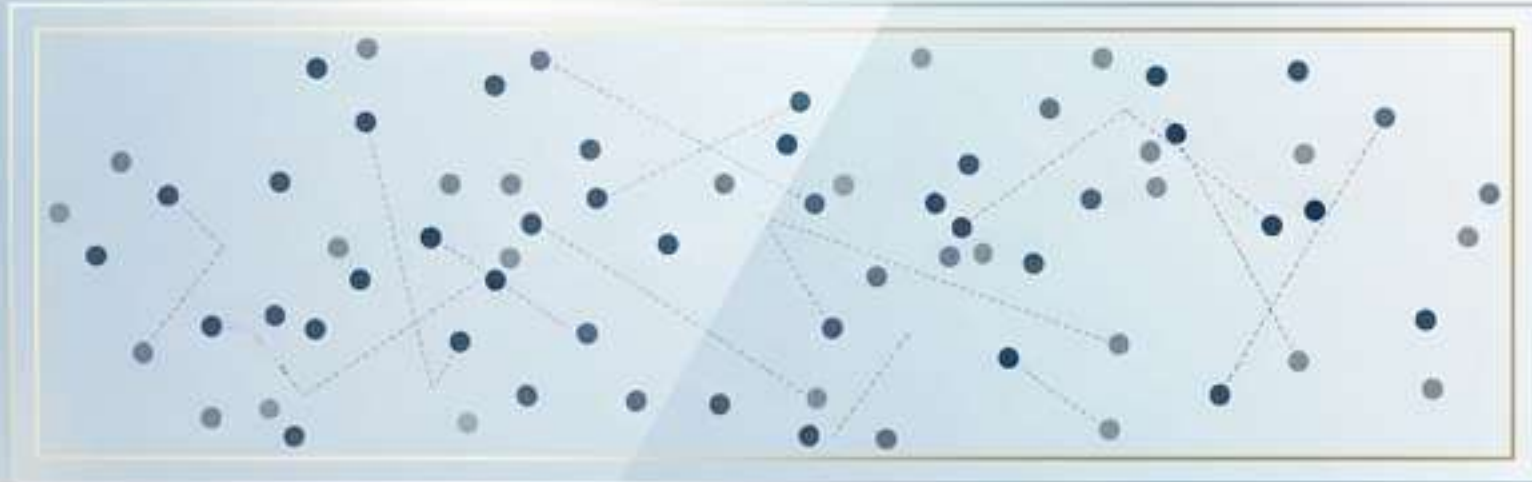
3.53 jati-laksana-desair anyata anavacchedat tulyayoh tatah pratipattih

Concepto: Esta claridad permite mantener un estado sólido para distinguir objetos, incluso ante una semejanza aparente profunda. No puede ser afectado por la percepción deficiente.

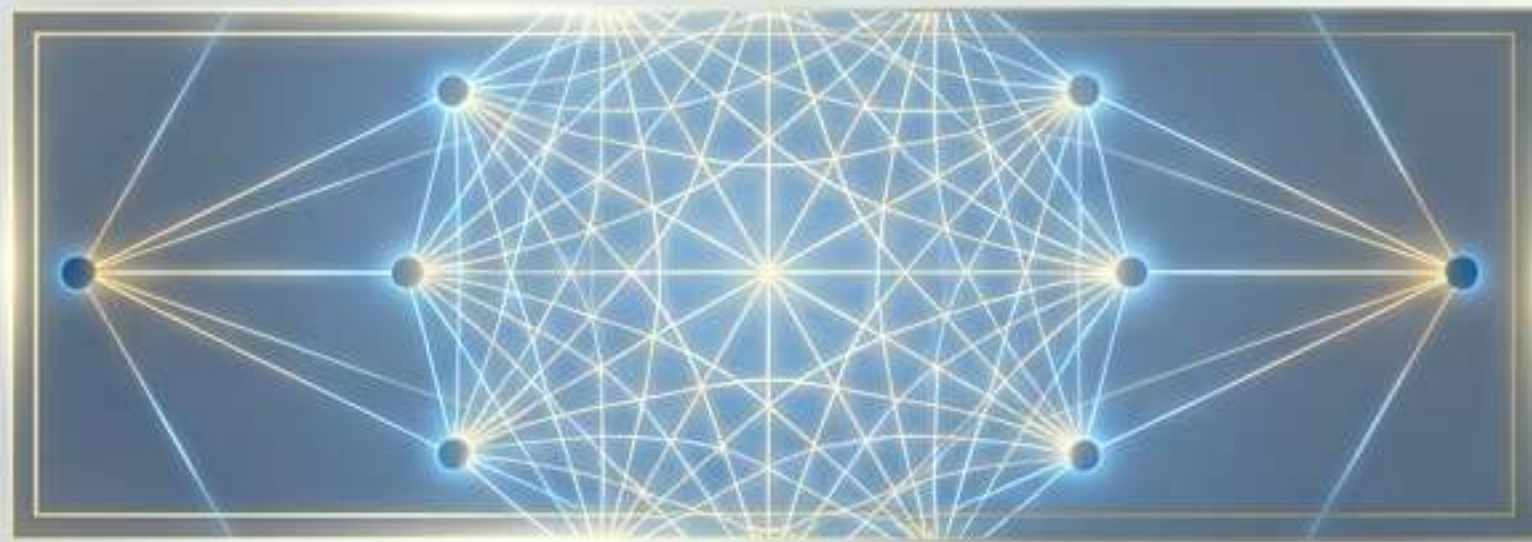


El Despertar: Conocimiento Inmediato y Total

3.54 tarkam sarva-visayam sarvatha visayam akramam ca iti viveka-jam-jnanam



Una claridad que no excluye ningún objeto, situación o momento.



La atención se posa en un objeto y el estado brinda toda la información relacionada con él. No necesitamos aprender algo para saber.

El yogui disciplina su mente racional para que deje de pensar aleatoriamente y permite que la consciencia tome el control, interconectándose con las verdades sutiles de la naturaleza.



Paradigmas del Saber: Mente vs. Consciencia

Lógica Ordenada (Mente Racional)

Proceso: Lineal y secuencial.

Adquisición: Requiere "aprender"
para saber.

Naturaleza: Pensamiento aleatorio o
procesos fenoménicos
condicionados.

Viveka-Jam Jnanam (Discernimiento Consciente)

Proceso: Inmediata, espontánea y
total.

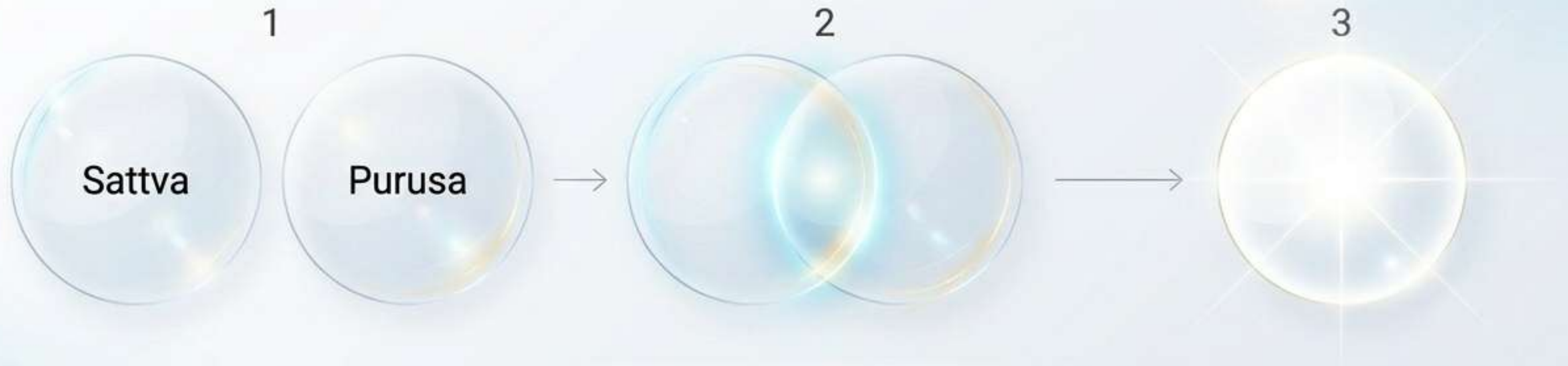
Adquisición: Saber directo al posar
la atención; interconexión con las
verdades sutiles.

Naturaleza: La naturaleza pura de la
consciencia en control.



La Unidad Última: El Cielo y la Tierra son Uno

3.55 sattva-purusayoh suddhi-sumye kaivalyam iti

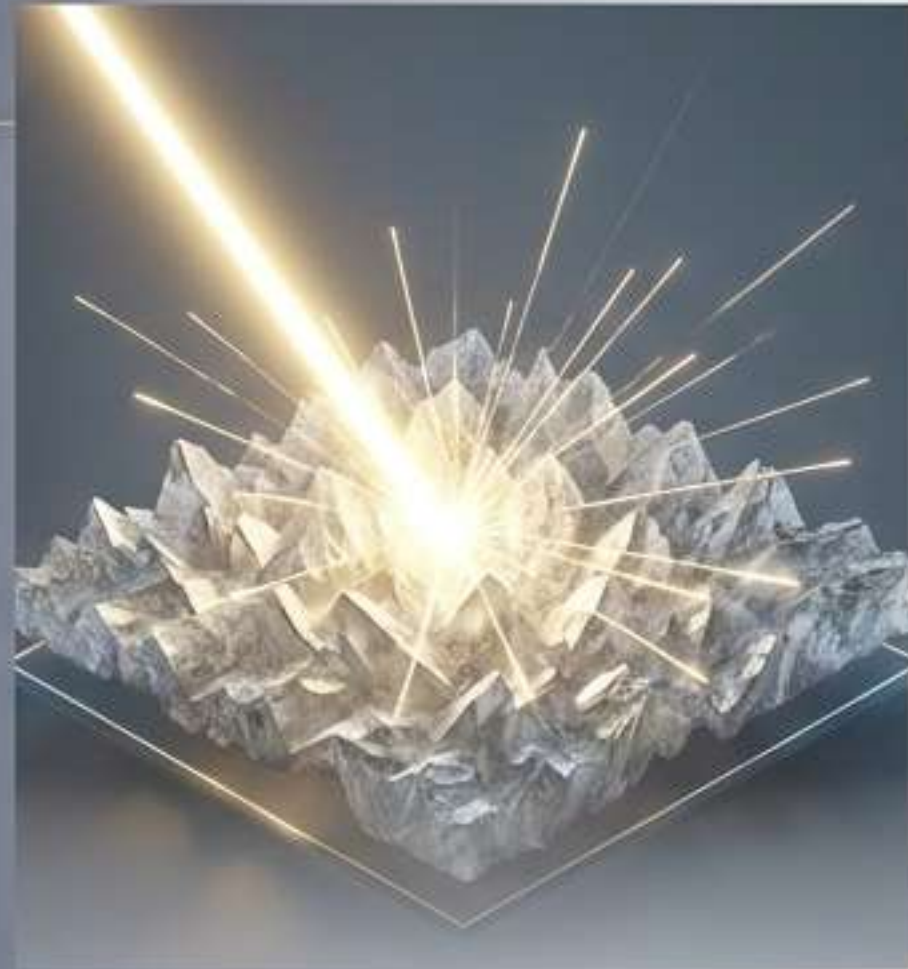


La mente (Sattva) entra en identidad total con lo que percibe (Purusa).

La mente queda "desarmada" de su naturaleza y de sus formas de reacción provistas por las Gunas.

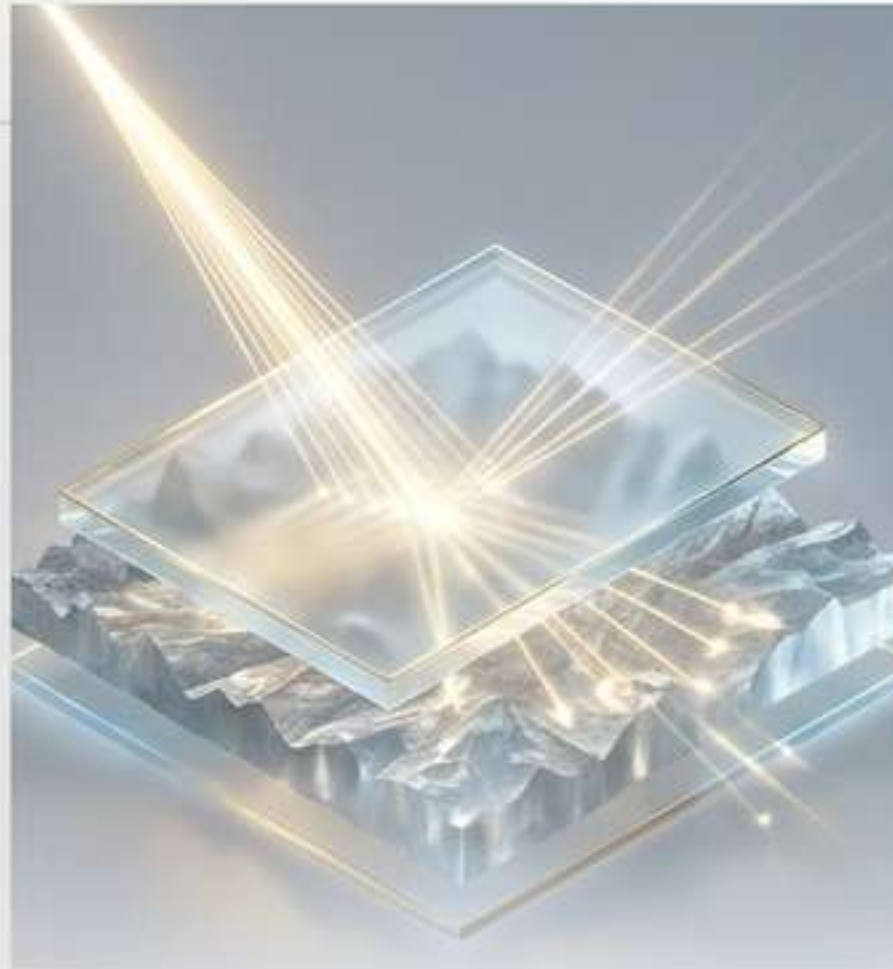
Libertad total (Kaivalya) de todos los procesos mentales y fenoménicos. Se alcanza el estado superior de expresión.

La Metáfora Práctica: El Instrumento Pulido



Mente Condicionada

La mente no entrenada dispersa la luz de la consciencia debido a las turbulencias y el ego.



El Proceso de Meditación

La meditación educa y transmuta las expresiones de la mente paso a paso.



La Mente Transparente

El instrumento se torna transparente y pulido. Ahora sirve al verdadero ser (Purusa), reflejando perfectamente la luz de la consciencia pura sin distorsión.



Síntesis: La Arquitectura de Kaivalya



*La mente es como transparente a los flujos de la consciencia...
de esta forma, ella y la consciencia se tornan una.*

