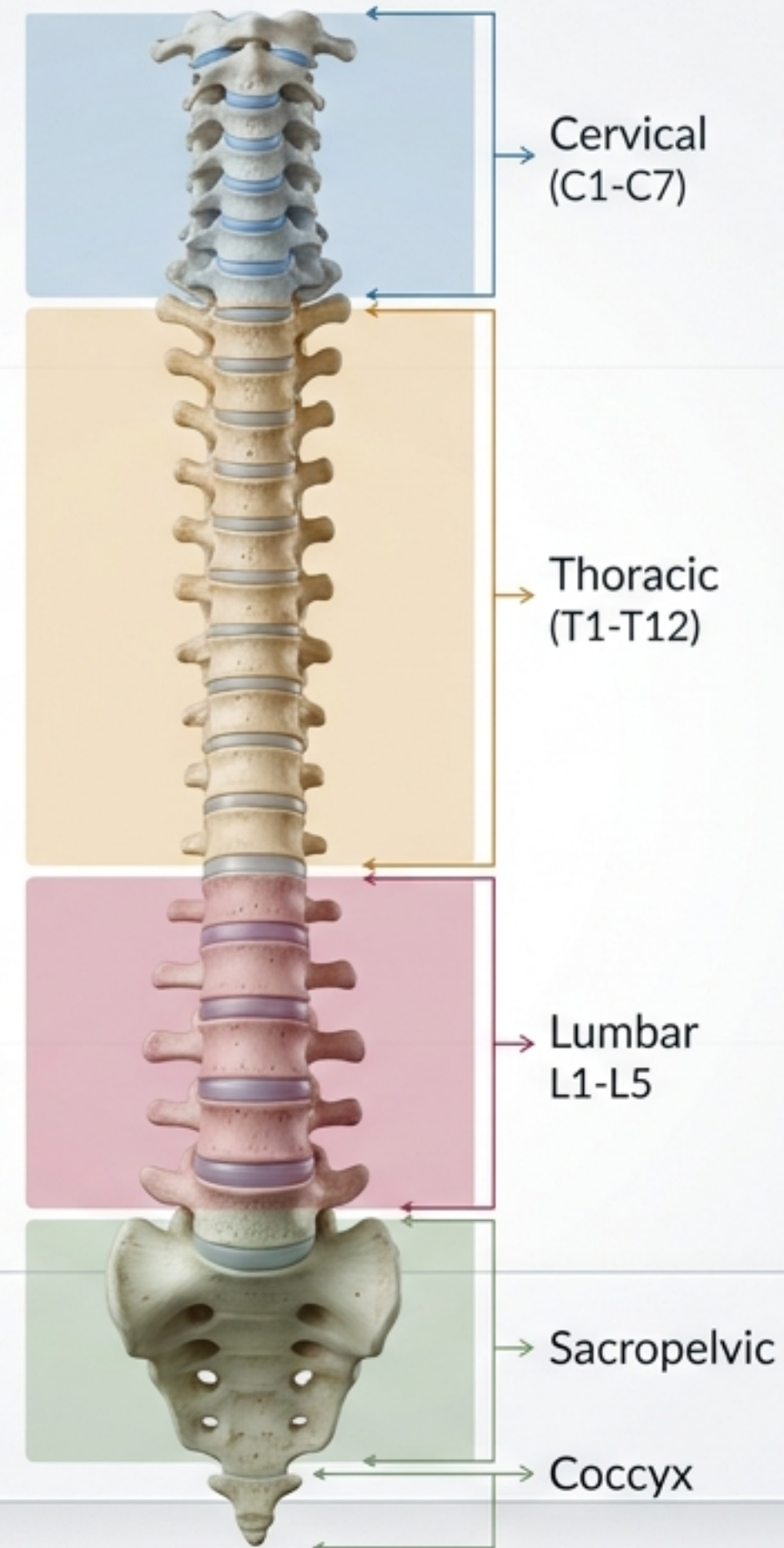
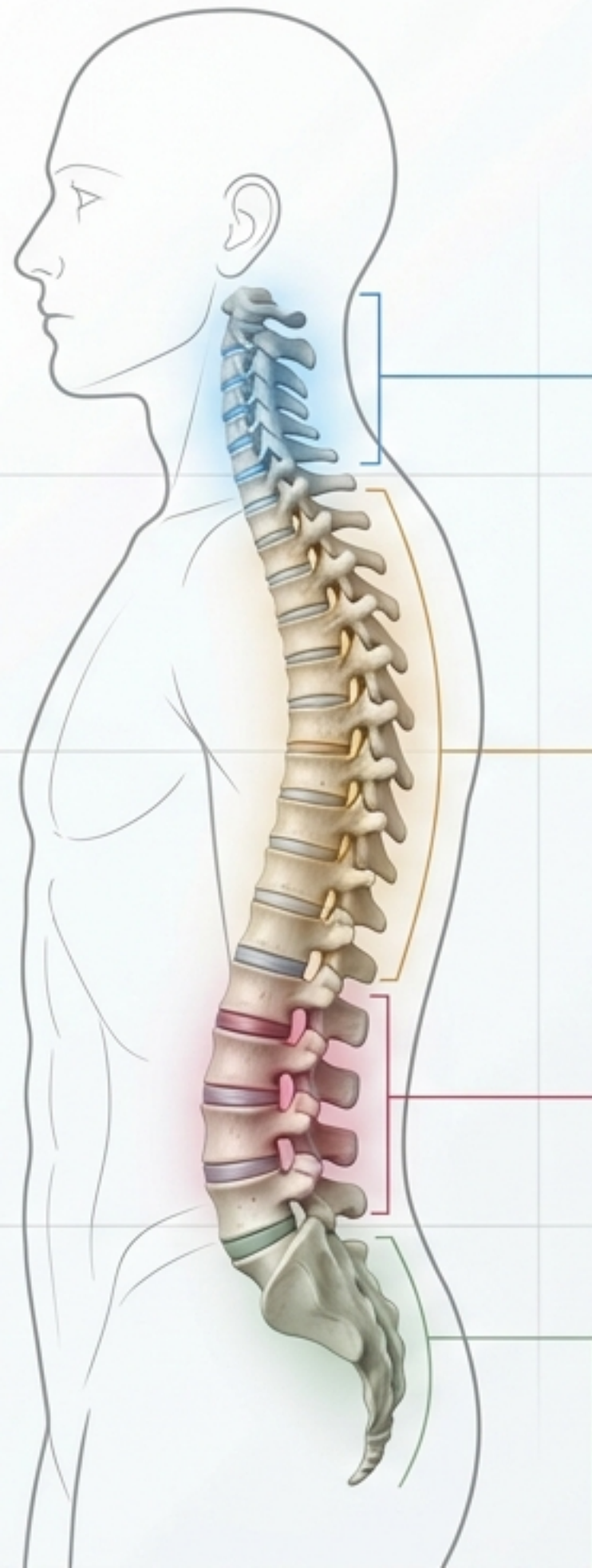


# Patologías de la Columna Vertebral

Guía anatómica y clínica de las afecciones más frecuentes.

Una revisión exhaustiva de las enfermedades degenerativas, mecánicas y traumáticas divididas por región anatómica.





# Origen del dolor y disfunción espinal

Las enfermedades de la columna vertebral comprometen la movilidad y la calidad de vida. Clínicamente, el origen del dolor se localiza en tres regiones anatómicas principales:

## 1. Región Cervical (Cuello)

Estructuras de soporte craneal y alta articulación.

## 2. Región Dorsal o Torácica (Dorso)

Segmento medio de la espalda y conexión con la caja torácica.

## 3. Región Lumbar

Base de soporte primario del peso corporal y eje principal de movilidad.

# Espectro de afecciones espinales comunes



## Discales y Degenerativas

- Hernias discales (**cervicales**, **dorsales**, **lumbares**)
- Artrosis y degeneración articular
- Enfermedades discales degenerativas



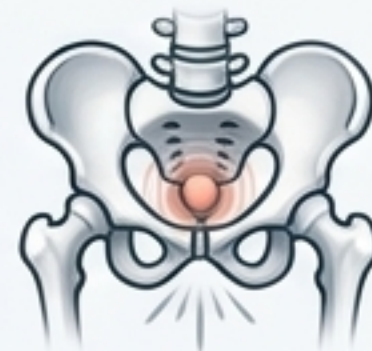
## Estructurales y Deformidades

- Espondilólisis y espondilolistesis
- Escoliosis (curvatura lateral)
- Cifosis (curvatura hacia adelante)



## Traumáticas, Óseas y Sistémicas

- Fracturas vertebrales
- Osteoporosis (pérdida de densidad ósea)
- Enfermedades tumorales raquídeas



## Pélvicas y Síndromes de Dolor

- Enfermedades del sacro y coxis (**coccigodinia**, **sacroileitis**)
- Fibromialgia (dolor musculoesquelético generalizado)

# Clasificación clínica por zona anatómica

El diagnóstico y tratamiento de los síntomas dependen de su localización exacta en la estructura espinal.



Clinical Blue

**Zona Cervical  
(C1-C7)**

Warm Ochre

**Zona Torácica o Dorsal  
(T1-T12)**

Deep Rose

**Zona Lumbar  
(L1-L5)**

Sage Green

**Zona Sacro o Pelviana  
(Sacro y Coxis)**

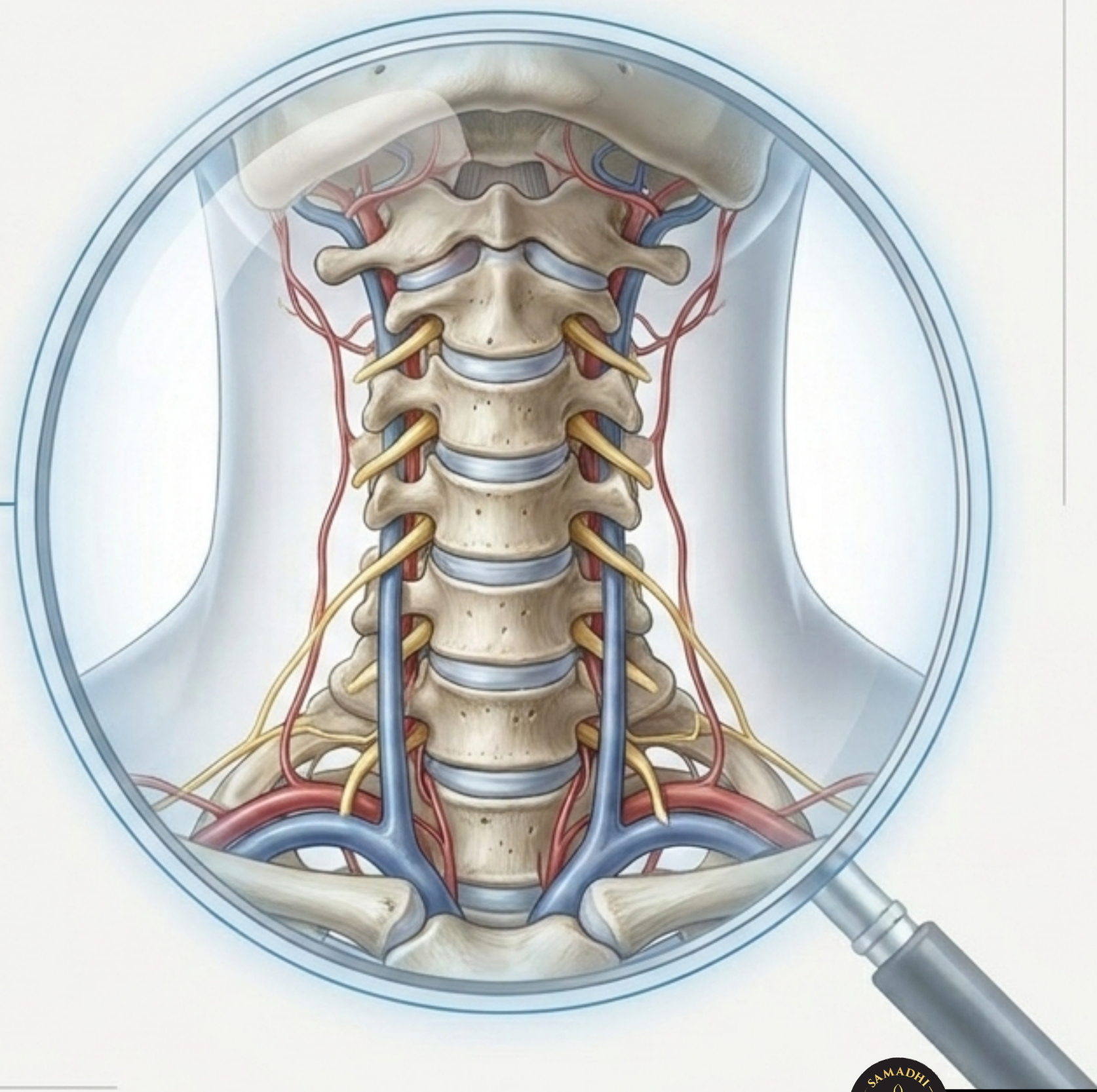
# Zona Cervical (C1-C7)

Estructura de soporte craneal y alta movilidad.

Estructura de soporte craneal y alta movilidad.

**Dato Clínico:** Las afecciones más comunes de esta región están vinculadas a la región están vinculadas a la movilidad constante del cuello, destacando el desgaste discal prematuro y la vulnerabilidad a traumatismos por impacto.

Patologías Primarias: Hernias discales cervicales y la enfermedad discal degenerativa (espondiloartrosis).



# Afecciones clínicas cervicales frecuentes



**Hernia discal cervical:** Desplazamiento del núcleo pulposo que comprime raíces nerviosas locales, generando dolor irradiado.



**Espondiloartrosis cervical:** Desgaste degenerativo crónico del cartílago y los discos (osteoartritis del cuello).



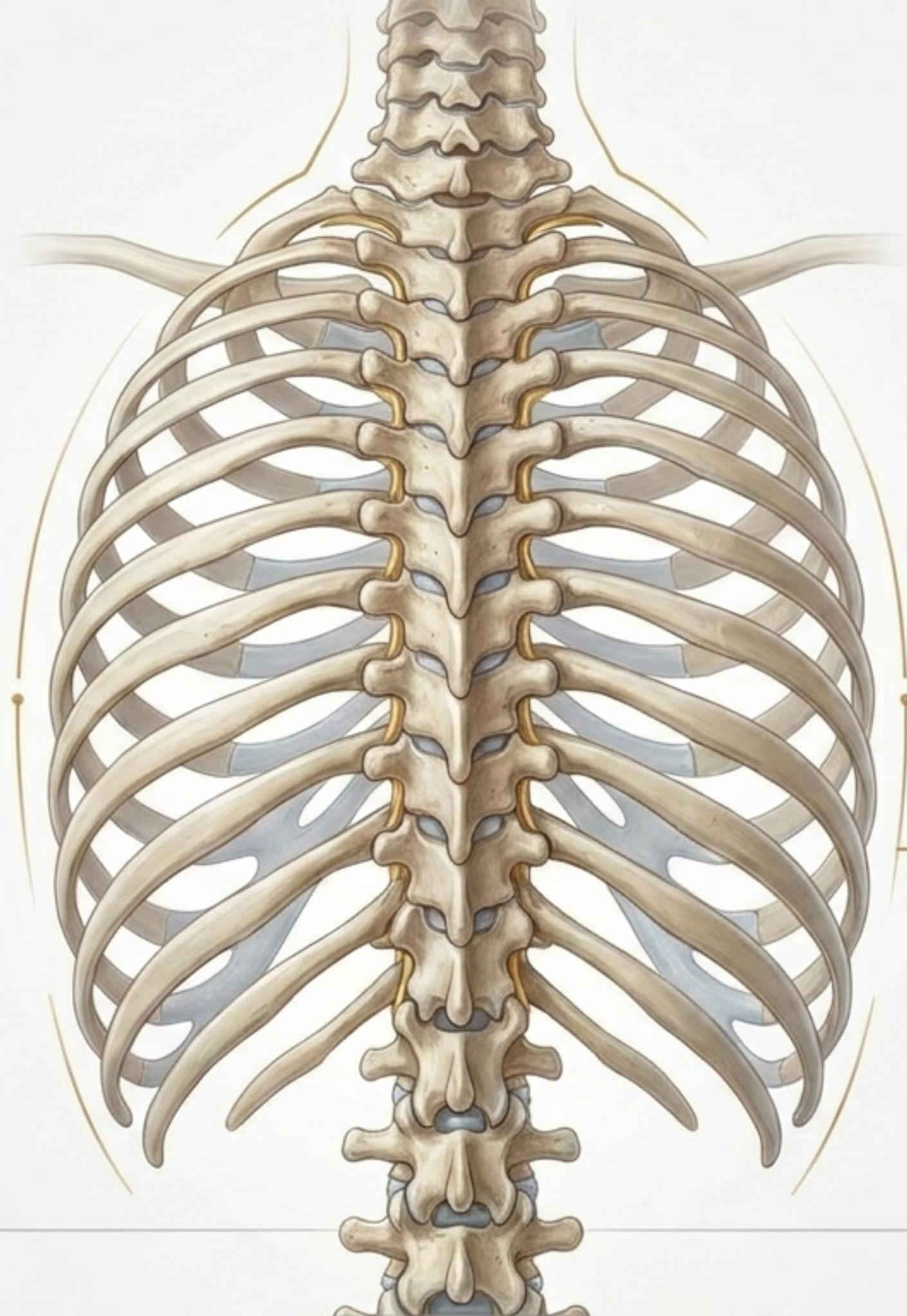
**Latigazo cervical (Whiplash) y esguince:** Lesión aguda por hiperextensión y flexión brusca, altamente común en accidentes de tráfico.



**Fracturas:** Ruptura ósea de las vértebras por traumatismo severo.



**Tumores:** Crecimientos anómalos (benignos o malignos) que comprometen el canal medular cervical.



## Zona Torácica o Dorsal (T1-T12)

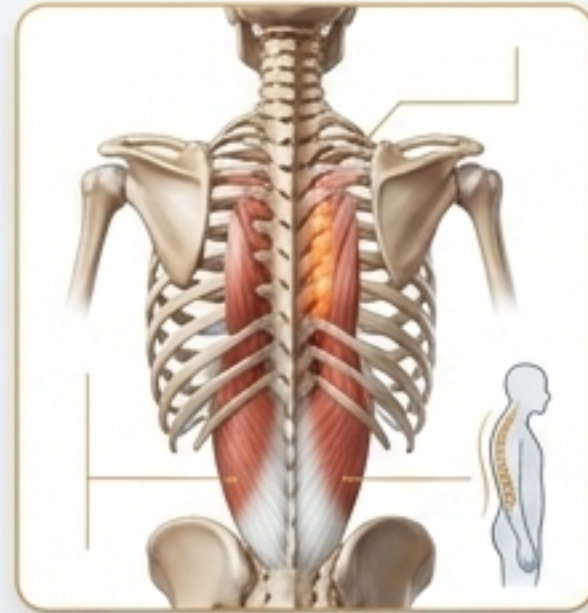
El escudo central y eje de protección de órganos vitales.

**Dato Clínico:** Debido a su conexión directa con las costillas, es una zona de menor movilidad. Las afecciones aquí rara vez son por desgaste de movimiento, sino que se relacionan con la postura, anomalías en el desarrollo del esqueleto o fragilidad ósea.

# Afecciones clínicas dorsales

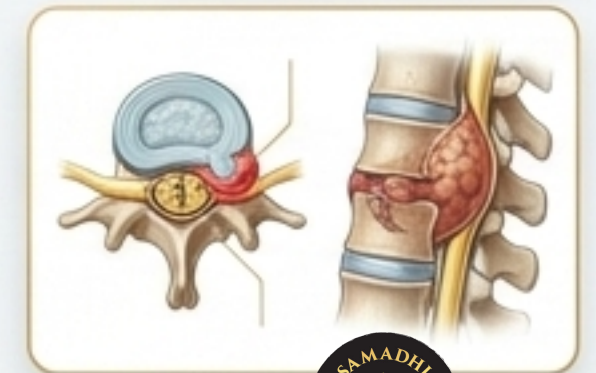
## Mecánicas y Posturales

- **Dorsalgia tensional postural:** Dolor agudo o crónico en la zona media de la espalda, originado por sobrecarga muscular o mecánica deficiente.
- **Fracturas vertebrales osteoporóticas:** Aplastamiento o colapso vertebral debido a la pérdida de densidad y masa ósea.



## Estructurales y Degenerativas

- **Hipercifosis (Enfermedad de Scheuermann):** Deformidad del desarrollo que causa un dorso curvo o arqueamiento excesivo hacia adelante.
- **Escoliosis:** Curvatura lateral anormal de la columna.
- **Hernias discales y tumores:** Menos frecuentes en esta zona por su rigidez, pero clínicamente significativos cuando ocurren.





# Zona Lumbar (L1-L5)

El centro de carga biomecánica y origen de dolor global.

# 60-70%

El dolor de la región lumbar es uno de los padecimientos más frecuentes del ser humano. Hasta un 60-70 % de la población mundial puede verse afectada en algún momento de su vida, convirtiéndolo en un problema de salud pública.



# Espectro de afecciones clínicas lumbares

## Nivel 1: Tensión y Biomecánica

- **Lumbalgia tensional mecánica:** Dolor localizado, originado por mala postura, esfuerzo excesivo o debilidad muscular.

## Nivel 2: Degeneración Articular

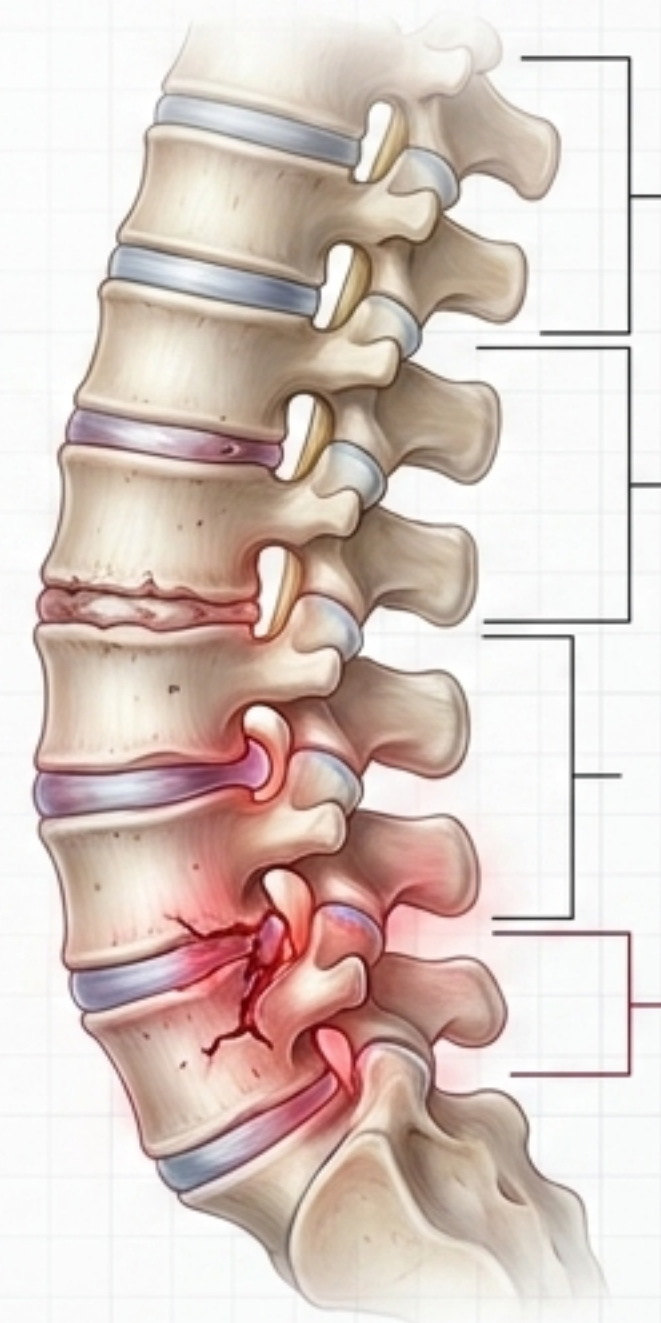
- **Enfermedad discal espondiloartrósica:** Desgaste progresivo de las articulaciones facetarias y pérdida de hidratación en los discos lumbares.

## Nivel 3: Compresión Nerviosa

- **Hernias discales lumbares:** Extrusión del disco que presiona los nervios raquídeos.
- **Lumbociatalgia (Lumbociática):** Dolor severo que se irradia desde la zona lumbar hacia la pierna a través del trayecto del nervio ciático.

## Nivel 4: Daño Estructural Severo

- **Fracturas osteoporóticas, escoliosis y tumores:** Afecciones que comprometen la integridad mecánica de la base espinal.



# Zona Sacro o Pelviana

El anclaje inferior y origen del dolor multipunto.

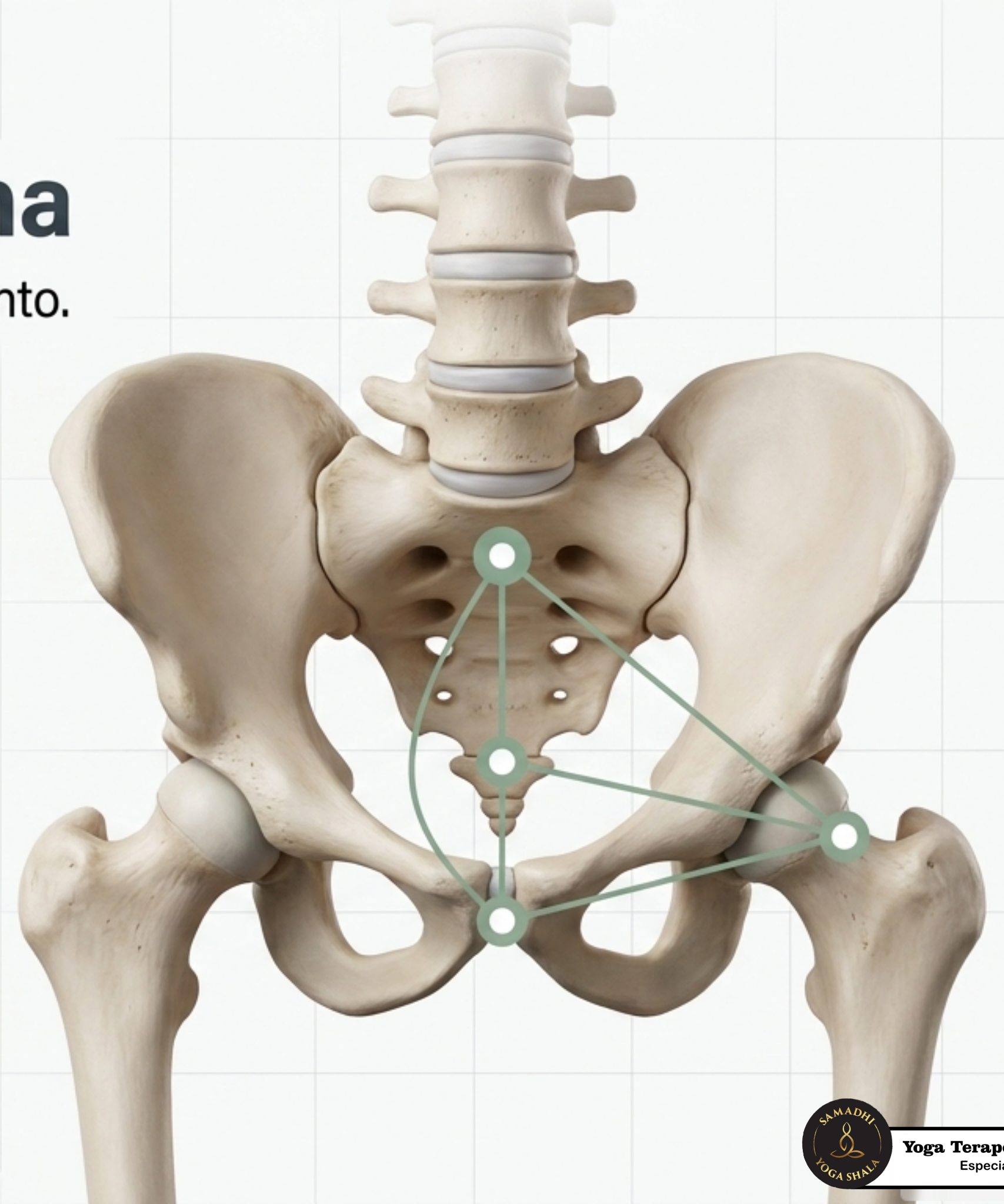
El dolor en la base de la columna tiene múltiples orígenes. Las afecciones de esta zona están intrínsecamente ligadas a trastornos anatómicos y funcionales en los puntos de unión inferior.

 Sacro

 Coxis

 Pubis

 Caderas



# Afecciones clínicas sacropelvianas

## Sacroileitis

Inflamación de una o ambas articulaciones sacroilíacas, el punto exacto donde la parte inferior de la columna se conecta con la pelvis.

## Coccigodinia (Coxigodinia)

Dolor crónico e inflamación severa en la región del coxis, típicamente originado por un traumatismo directo (caídas) o durante el parto.

## Artrosis Pélvica

Desgaste progresivo del cartílago protector en las caderas y uniones pélvicas, generando fricción ósea.

## Fracturas y Tumores

Lesiones óseas traumáticas agudas y crecimientos neoplásicos en la región pélvica.

# Padecimientos sistémicos y del desarrollo

## Espondilitis Anquilosante

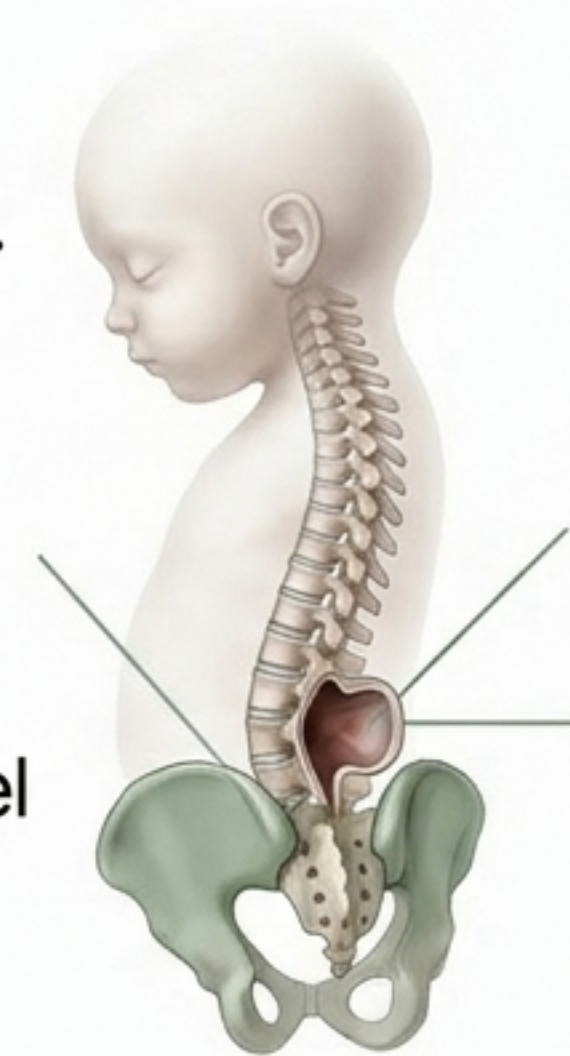
**Naturaleza:** Enfermedad inflamatoria crónica sistémica.

**Efecto:** Con el tiempo, la inflamación puede hacer que algunos de los pequeños huesos de la columna vertebral se fusionen, formando una columna rígida y limitando severamente la flexibilidad.

## Espina Bífida

**Naturaleza:** Defecto congénito del tubo neural.

**Efecto:** Ocurre cuando la columna vertebral y la médula espinal no se forman adecuadamente durante el desarrollo fetal, dejando expuestos los tejidos nerviosos.



# Padecimientos adquiridos por traumatismo agudo

## Evento Primario: Trauma Raquimedular (Traumatismo raquis medular)

Lesión crítica mixta que involucra fracturas de la columna ósea combinadas con daño directo a la médula espinal.

### Paraplejía

Parálisis que afecta la mitad inferior del cuerpo, comprometiendo las piernas y los órganos pélvicos.

### Tetraplejía

Parálisis total o parcial de las cuatro extremidades y el torso.

### Síndrome de contusión centromedular

Daño en el centro de la médula espinal (muy frecuente en la zona cervical) que causa mayor debilidad motora en los brazos que en las piernas.

# Matriz de síntesis clínica espinal

	Cervical	Torácica	Lumbar	Sacropelviana
Afección Degenerativa Principal	Hernias y Espondiloartrosis	Hipercifosis (Scheuermann)	Lumbalgia Mecánica y Hernias	Artrosis y Sacroileitis
Riesgo Traumático Destacado	Latigazo Cervical	Fracturas Osteoporóticas	Escoliosis / Fracturas	Coccigodinia (Trauma de Coxis)
Dato Clínico Clave	Alta movilidad craneal genera desgaste acelerado.	Menor movilidad; el daño es a menudo postural/óseo.	Afecta al 60-70% de la población mundial.	Origen de dolor cruzado con caderas.

# El diagnóstico preciso dicta el pronóstico

La columna vertebral es un sistema biomecánico interconectado. El abordaje clínico exitoso de fibromialgias, hernias, deformidades y traumatismos exige un mapeo anatómico riguroso.

## Takeaway Clave:

El reconocimiento temprano de los patrones de dolor en cada zona—desde el cuello hasta el sacro—es el paso vital para prevenir el daño neurológico irreversible y recuperar la calidad de vida.

