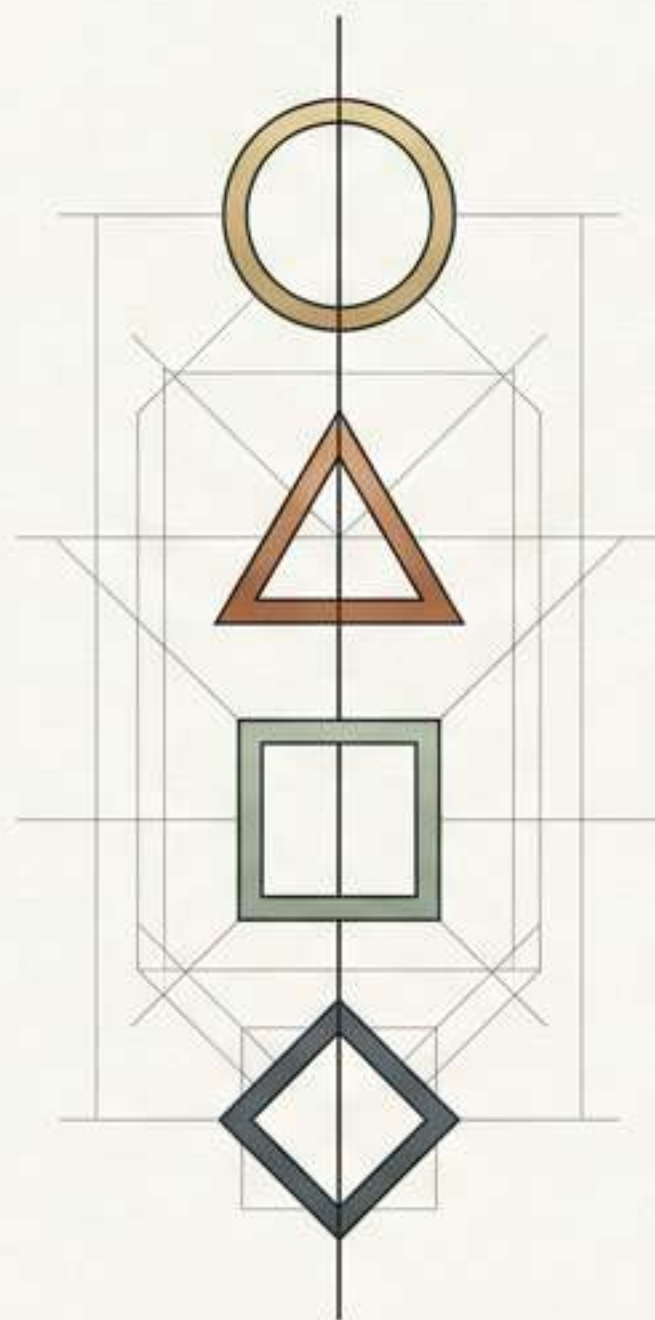




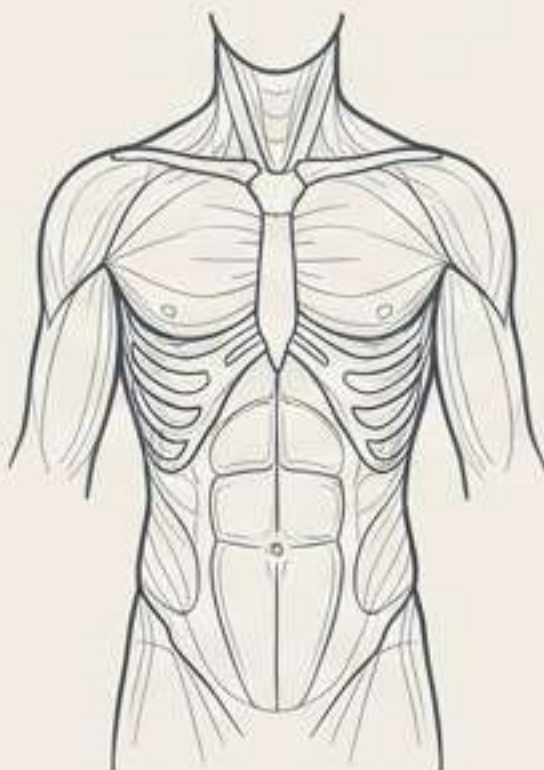
La Arquitectura de la Somatización

Descodificando el puente entre las dimensiones sutiles y el cuerpo físico a través del Yoga.



Yoga Terapéutico
Especialización

Redefiniendo la Somatización



El Paradigma Clásico

Definida exclusivamente desde el soma.
Ocurre solo cuando una causa logra expresarse generando cambios visibles en la estructura orgánica del cuerpo.

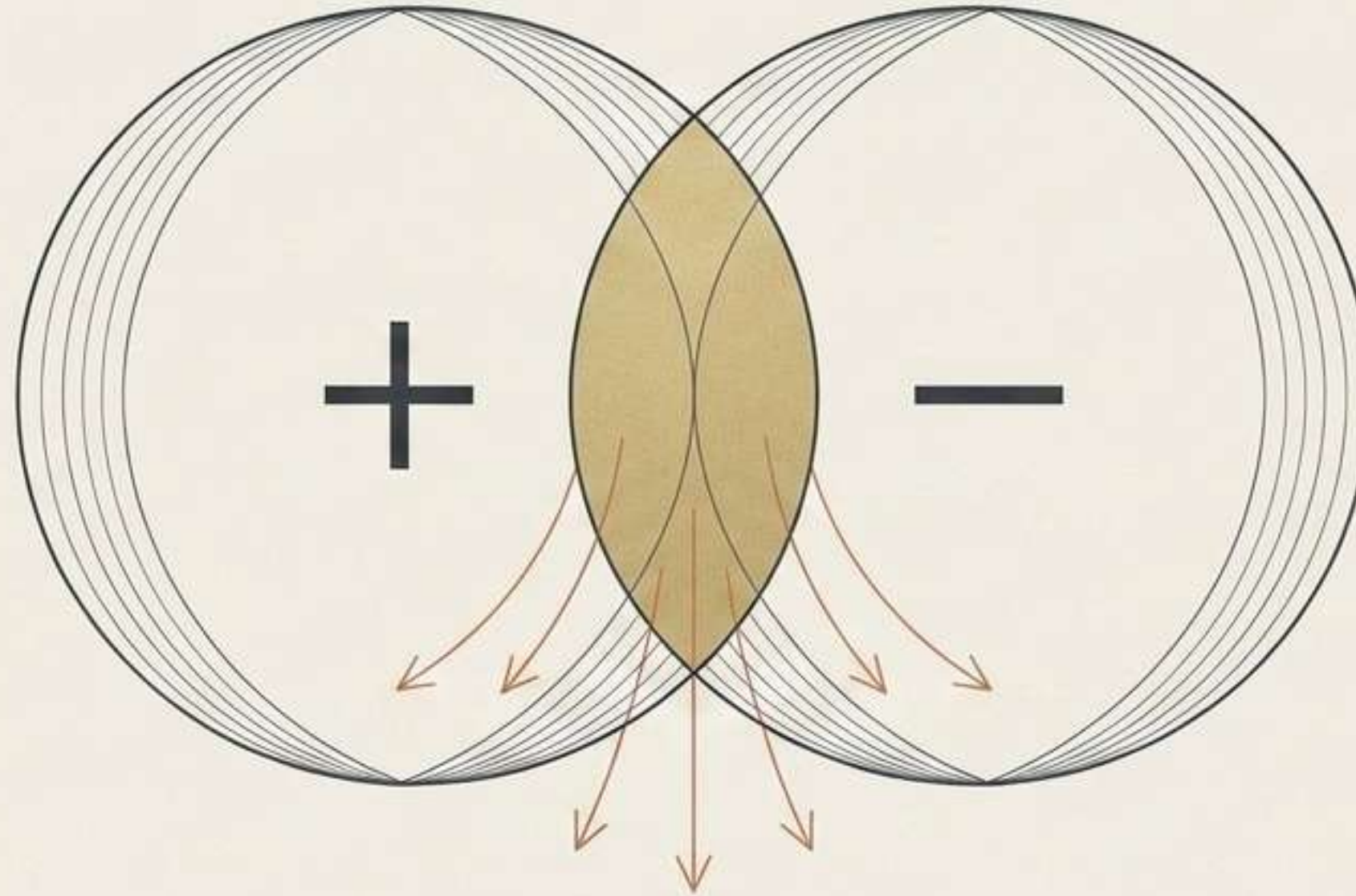


La Visión Multidimensional

Todo aquello proveniente de otra dimensión (psicológica, energética o física) que hace eco en nuestros procesos. Si afecta o estimula el funcionamiento, ha somatizado.



El Motor de la Manifestación



En el origen de toda manifestación y alteración de la salud se encuentra el principio fundamental de la Dualidad (+ y -). Esta polaridad es el impulso inicial que detona el descenso de la información a través de las distintas dimensiones de la existencia humana.

Los 4 Planos de Existencia

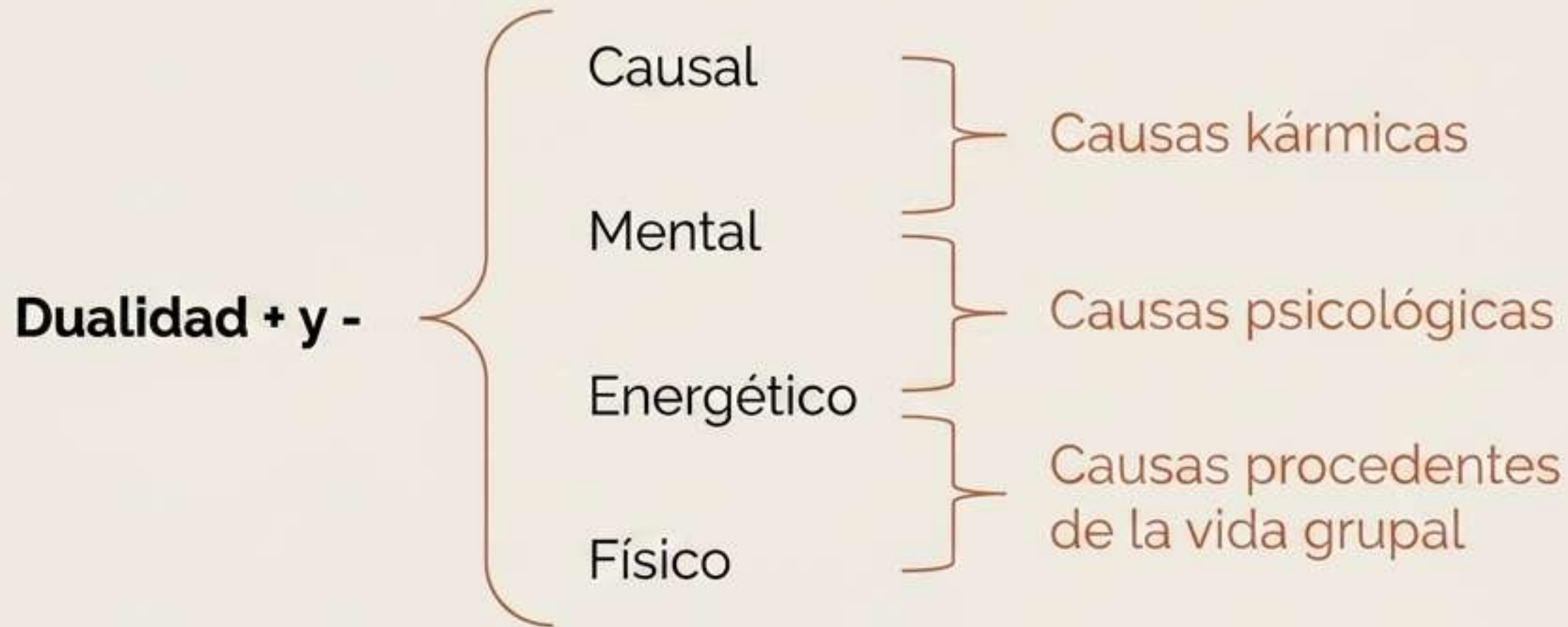


La anatomía sutil humana se estructura en cuatro dimensiones superpuestas.

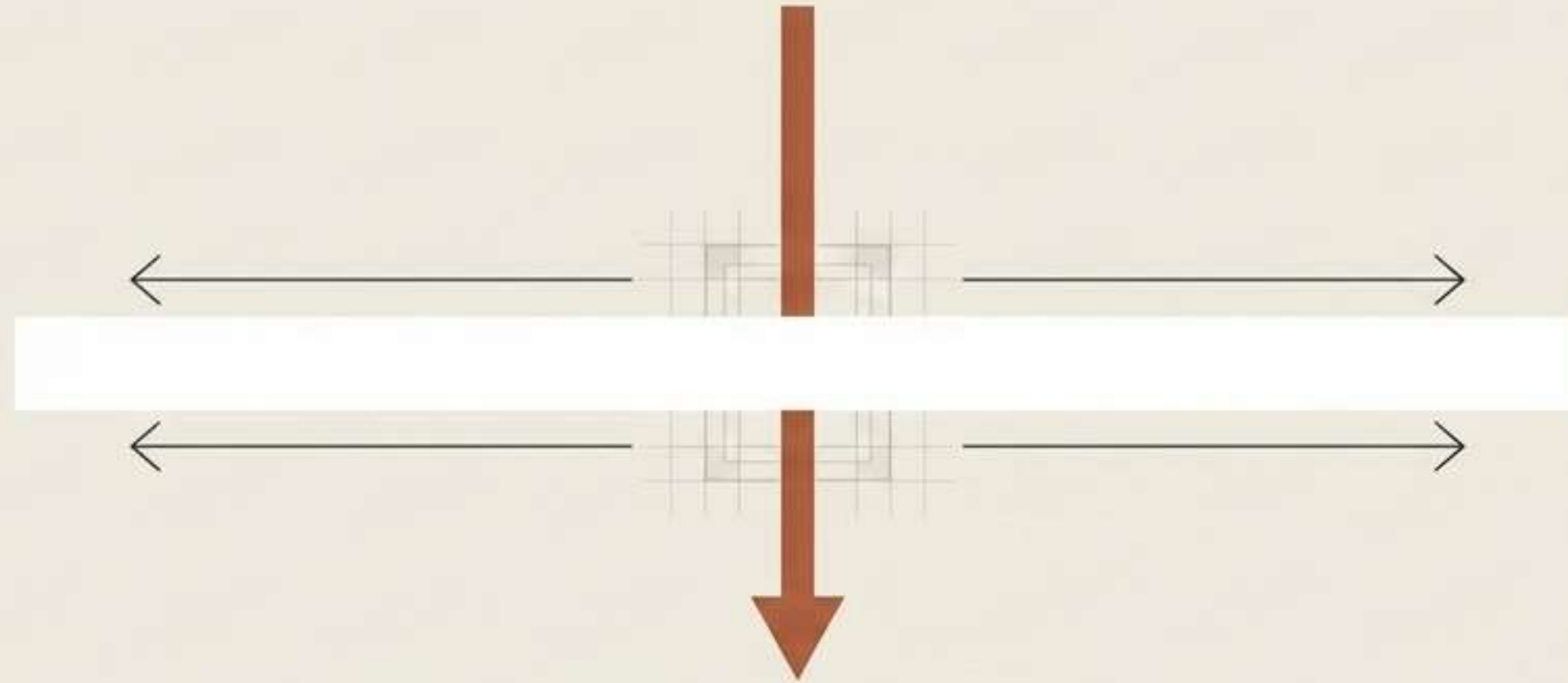
Las causas de las enfermedades descienden a través de estos planos, desde lo más sutil hasta lo más denso.

El Mapa de la Manifestación

Manifestación de las Enfermedades

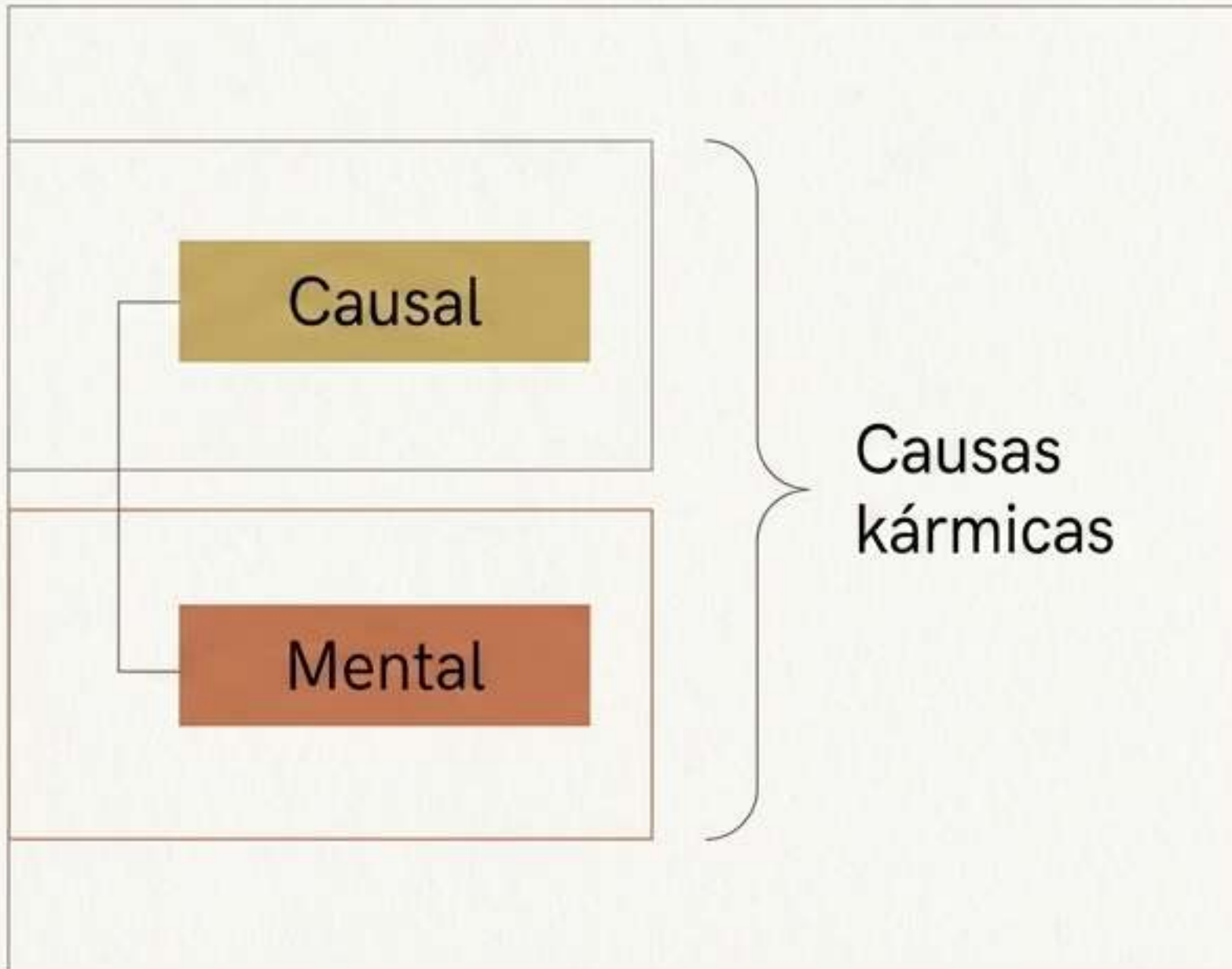


El Objetivo Fundamental: Romper el Puente



La parte más importante del proceso de sanación **no es tratar el síntoma aislado, sino intervenir en la arquitectura sutil. El yoga proporciona las herramientas precisas para romper o distorsionar el puente entre los planos que generan las causas, deteniendo así la cascada de la somatización.**

El Puente Superior: Causas Kármicas



Las causas kármicas representan el puente entre las vivencias pasadas y la forma en que reacciona nuestra mente actual. La información histórica detona una respuesta automática en el plano mental antes de que exista consciencia del proceso.

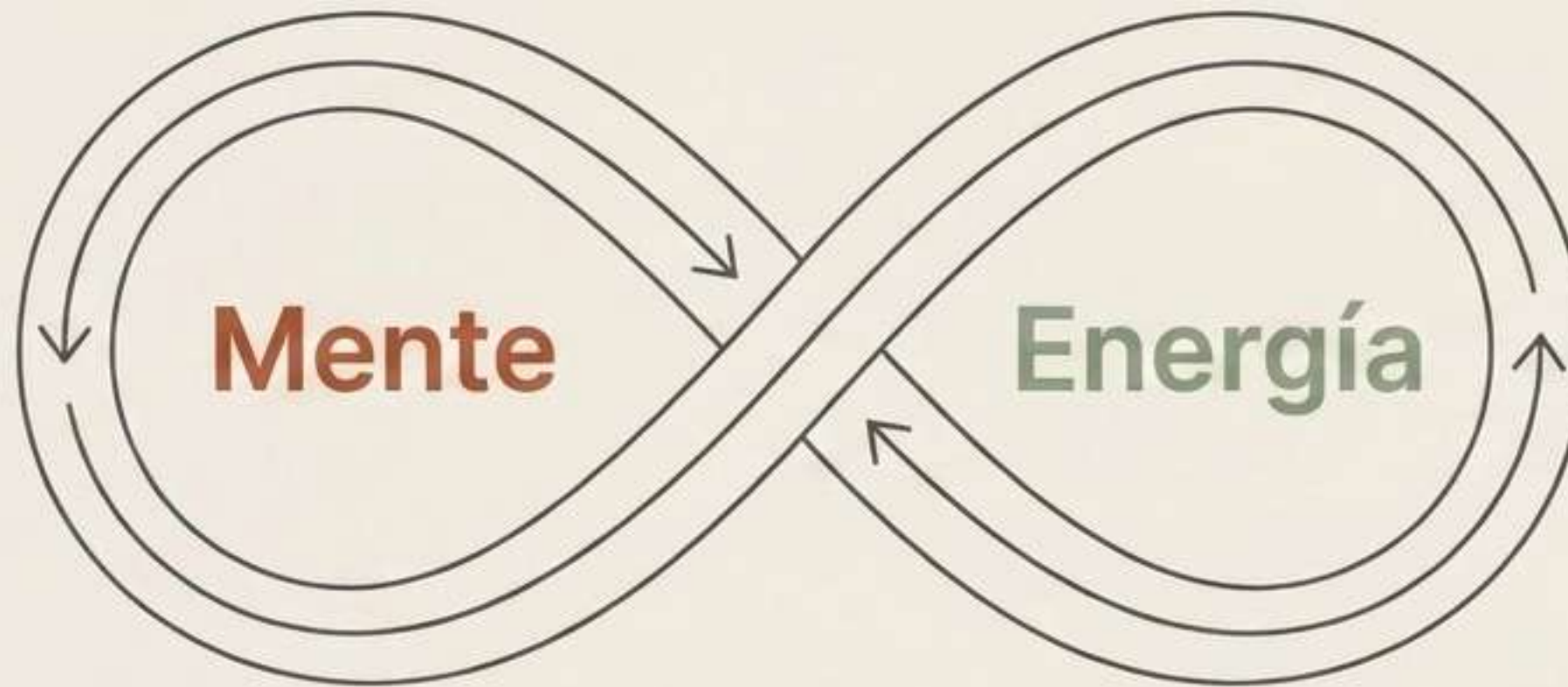
Antídoto Yóguico: Desvinculación Kármica



Debemos distorsionar o romper la información histórica, educando a la mente a observar y no reaccionar. Al cultivar la neutralidad, permitimos que el proceso se integre orgánicamente.

	TÉCNICAS PRESCRITAS
	1. Meditación relacionada a la energía. 2. Meditación introspectiva.

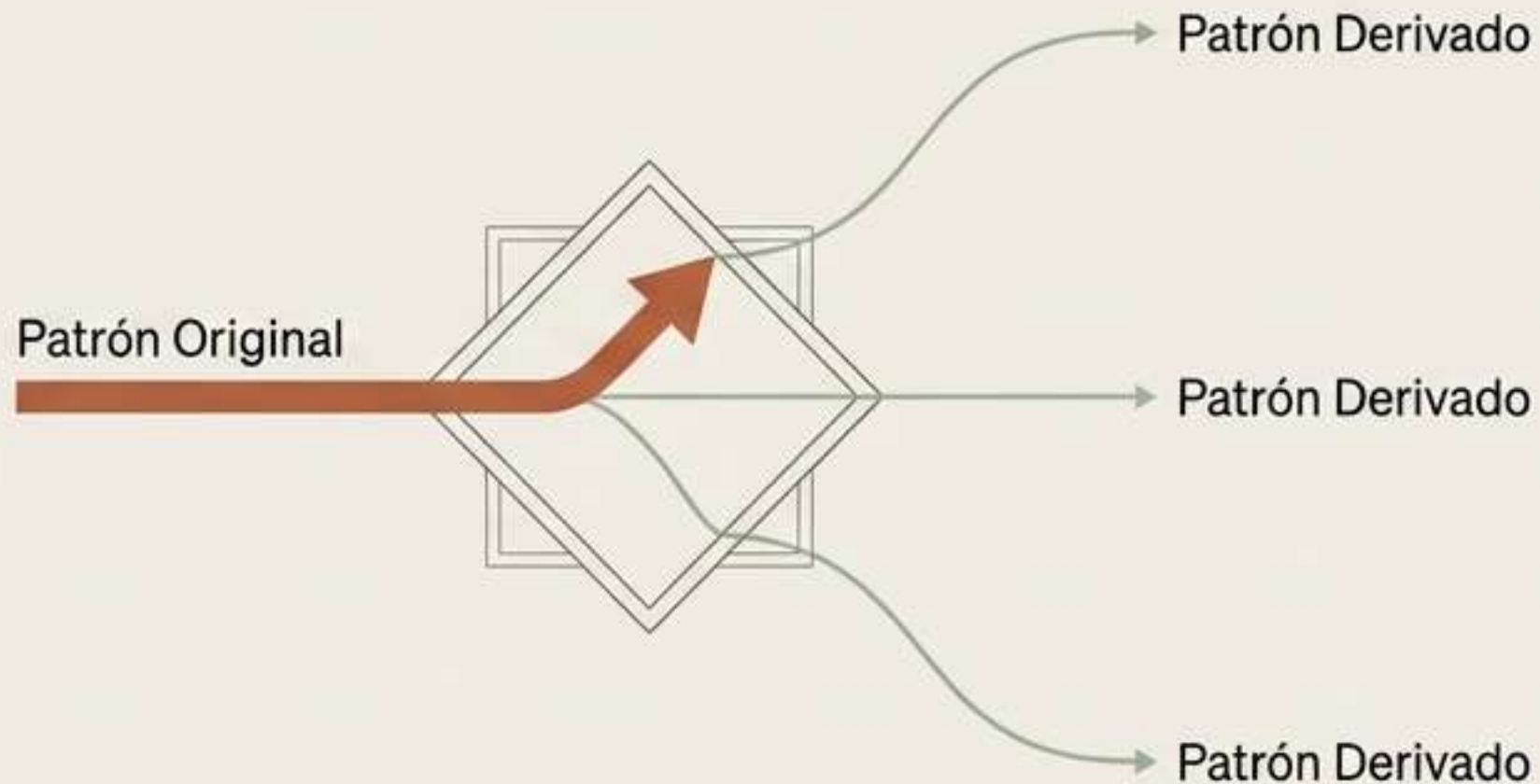
El Puente Intermedio: Causas Psicológicas



Mente y energía están estrechamente relacionadas; si se altera una, la otra le sigue. El mayor daño de un pensamiento no radica en su contenido, sino en la energía que tiene o su intención. El impacto de un suceso depende del peso y la importancia energética que le otorgamos.

Antídoto Yóguico: Alquimia del Pensamiento

Si no podemos modificar un pensamiento directamente, debemos derivar la energía que lo alimenta hacia otro lugar. Al cambiar el patrón de energía, el pensamiento sufre un proceso alquímico y se modifica obligatoriamente.



TÉCNICAS PRESCRITAS

1. Meditación con base energética.
2. Meditación abstracta.
3. Pranayamas.

El Puente Inferior: Causas de la Vida Grupal



El plano energético y el físico son extremadamente influenciables y constituyen la diana de la somatización en su última etapa.

Factores Detonantes:

- Contaminación ambiental y electromagnética.
- Enfermedades y accidentes.
- Forma de vida y alimentación.



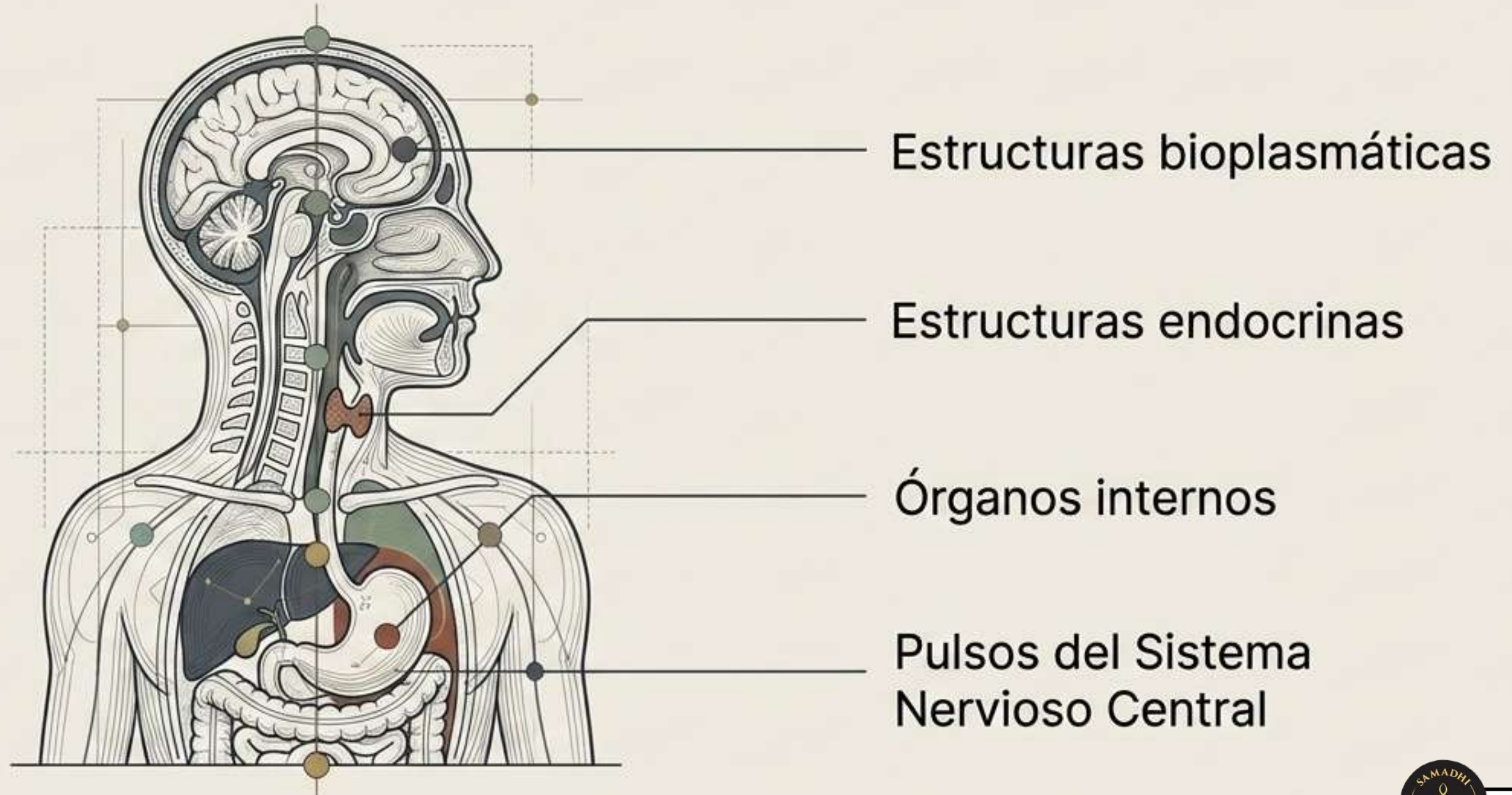
Los padecimientos de origen energético y los funcionales relacionados con el cuerpo requieren una intervención directa y estructurada. El objetivo es corregir el envase físico y restablecer sus flujos vitales.

TÉCNICAS PRESCRITAS

- Asanas y Kriyas.
- Pranayama.
- Meditación.

El Impacto Fisiológico de la Práctica

La aplicación sistemática de las técnicas yóguicas ajusta el comportamiento de cuatro sistemas vitales:

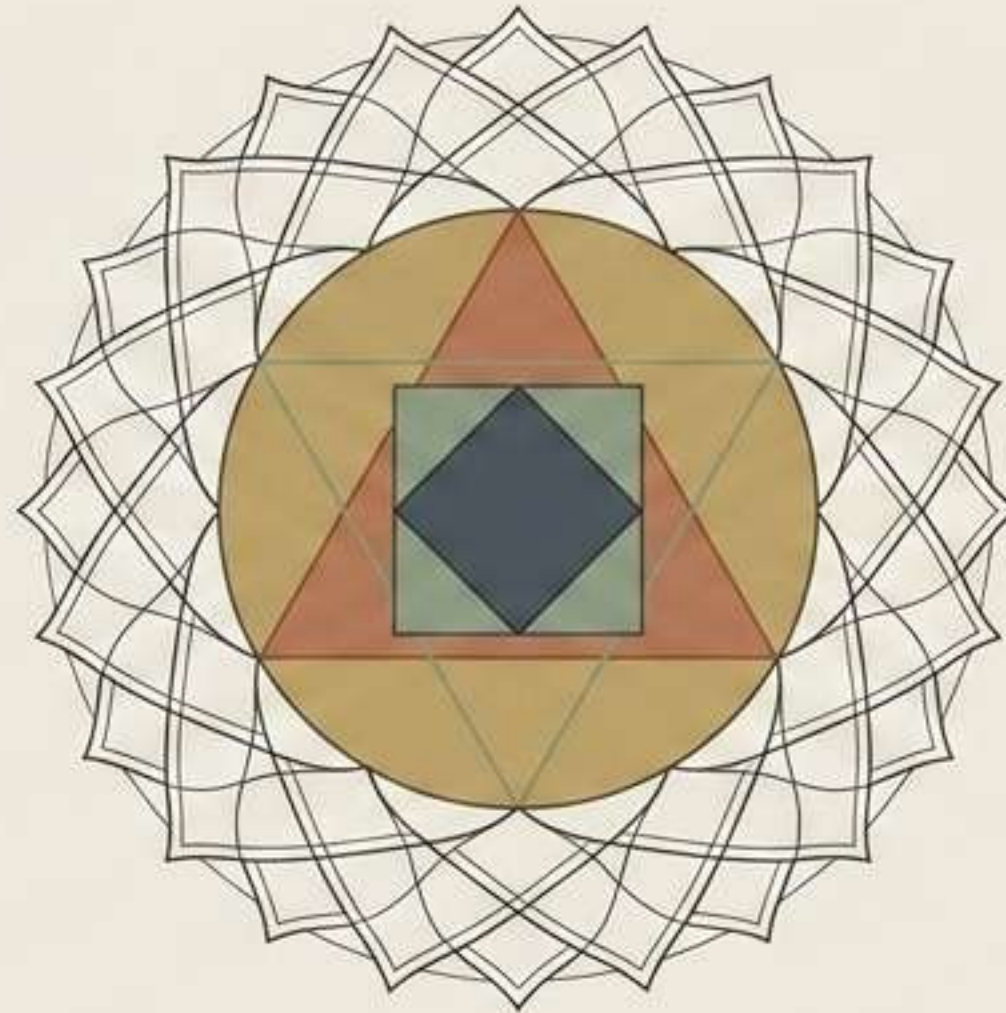


Matriz de Diagnóstico y Tratamiento Yóguico

TIPO DE CAUSA	PLANOS INVOLUCRADOS	MECANISMO DE INTERVENCIÓN	TÉCNICAS ESPECÍFICAS
Kármica	Causal <-> Mental	Observar, no reaccionar	Meditación Introspectiva, Meditación Energética
Psicológica	Mental <-> Energético	Derivar el patrón de energía	Pranayama, Meditación Abstracta
Vida Grupal	Energético <-> Físico	Ajustar estructuras y pulsos	Asanas, Kriyas, Pranayama, Meditación



La Integración del Ser



Al identificar el plano de origen y romper sistemáticamente el puente de la somatización, el yoga deja de ser solo una práctica física y se revela como la ciencia de la arquitectura humana: el camino para devolver la dualidad a su estado de equilibrio perfecto.